

# ሃንደበታዊ ዕዳ ሕክምናን ተረፍ ክፍሊታትን ብዝምልከት ኣብ ዋሽንግተን ስቴት ዘለኩም ውሕስነትን መሰልን

ብሕፁፅ ሕክምና ኽንካነ ወይካዓ ኣብ መርበብ-ውሽጢ ብዘሎ ሆስፒታልን ካብ መርበብ-ወፃኢ ብዘሎ ኣቕራባይን ወይካዓ ብማእኸል መጥባሕቲ ናይ ተመላላስቲ ኽንካነ ረጂብኩም እንተኮይንኩም ካብ ሃንደበታዊ ዕዳ ሕክምና ወይ ካዓ ተረፍ-ክፍሊት ውሕስነት ኣለኩም።

## “ ተረፍ ዕዳ ሕክምና ” (ሓደ ሓደ ግዘ “ሃንደበታዊ ዕዳ ”) እንታይ እዩ ?

ንዶክተር ወይ ካዓ ካልእ ኣቕራባይ ኽንካነ ጥዕና ከትራኡ ከለኹም ካብ ጁባኹም ኣውግእኹም እትኸፍሉዎ ዝተወሰነ ዕዳ ምባል'ውን ፍርቂ ክፍሊት ናይ ወጭ/ዕዳ፣ ብሓባር ዝኸፈል ክፍሊት ኢንሹራንስ ፣ ወይካዓ ጥቕሉል ተነካይ ዕዳ ኢንሹራንስ (ዲዳክትብል) ከመፀኩም ይኸእል። ንኣቕራባይኩም እንተራእኹም ወይካዓ ኣብ ሽፋን መርበብ ጥዕናኹም ወፃኢ ብዝኾነ ትካል ተራኢኹም እንተኮይንኩም ካልኣት ተወሰኸቲ ወጭታት ከመፃኹም ይኸእሉ፤ ወይካዓ ነዘን ዕዳታት ሙልእ-ብሙልእ ምኽፋል ዝግባእኩም ከኹውን ይኸእል።

“ካብ መርበብ-ወፃኢ” ዝብል ዘሎ ምስ መደብ/ሽፋን ጥዕናኹም ውዕሊ ንዘይተፈራረሙ ኣቕራብቲን ትካላት ጥዕናን ይገልፁ። ካብ መርበብ-ወፃኢ ብዘለው ኣቕራብቲ ንዝተውሃቡ ግልጋሎታት ነቲ ፍልገይ ጥራይ ምባልውን ኣብ ሞንጎ ሙልእ ክፍሊት ናይቲ ግልጋሎትን መደብ /ሽፋን ጥዕናኹም ንምኽፋል ብዝኣተዎልኩም ውዕሊን ንዘሎ ፍልገይ ጥራሕ ከኸፍል ይኸእል። እዚ “ተረፍ ክፍሊት”ይባሃል። እዚ ዋጋ/ዕዳ ኣብ መርበብ-ውሽጢ ምስ ዘሎ ሓደ ተመሳሳሊ ግልጋሎት ከወዳደር ከሎ ልዑል ከኹውን ይኸእል።ጉይት ጊና ኣብ ውሽጢ ዓመት ካብ ጁባኹም ከትኸፍሉ ንዝተመደበልኩም ዓቕን ኣይትንክፍን።

“ሃንደበታዊ ዕዳታት ሕክምና” ዘይተሓሰቡ ዕዳታት እዮም። እዚ ዝመፅእሉ ምኽንያት ካዓ ኣብ ልዕሊ ከንካነኹም መን መን ከምዝዋፈር ምቁፅፃር ኣብ ዘይትኸልሉ እዋን እዩ። ንኣብነት ናብ ሕፁፅ ሕክምና እንተኸይድኩም ወይካዓ ኣብ ውሽጢ-መርበብ ንዘለው ትካል ሕክምናታት ንምርኣይ ቆፃራ ገይርኩም ነገር ግን ብሃንደበት ካብ መርበብ-ወፃኢ ብዘሎ ኣቕራባይ እንተተራኢኹም/ግልጋሎት እንተረጂብኩም እዩ።

ኣዮንቲ ኣቕራብቲ፣ሆስፒታላትን ትካል ሕክምናታትን ኣብ ውሽጢ-መርበብም ምጂኖም ከትሓትዎም ከለኹም ወይካዓ ኢንሹራንሳት ብናይ ባዕሎም ገፅ-መርበብም ኣቢሎም ክሕብሩ ኣለዎም።ሆስፒታላት፣ናይ መጥባሕቲ ትካላትን ኣቕራብቲን ኣብ ውሽጢ ኣዮናይ መርበብ ናይ ኣቕራብቲ(ኔትዎርክ) ከምዝዋፋሩ ብመርበብ ገዳም ኣቢሎም ወይካዓ ክሕተቱ እንከለው ምሕባር ይግብእም እዩ።

### ስዒቦም ንዘለው ግልጋሎታት ሽፋን/ውሕስነት ተረፍ ክፍሊት(ዕዳ) ክህልወኩም ይኸእል

#### ግልጋሎታት ሕክምና ናይ ሕፁፅ

ሕፁፅ ፀገም ጥዕና፣ ጸገም ጥዕና ሕክምና ኣእምሮ ወይካዓ ፀገም ኣጠቓቕማ ሓሸሽን መሸሸን እንተለኩምን ነዚኣም ግልጋሎታት ናይ ሕፁፅ ሕክምና ካብ መርበብ-ወፃኢ ብዝኾነ ኣቕራባይ ወይካዓ ትካል ረጂብኩም እንተኮይንኩም እቲ ኣቕራባይ ወይካዓ ትካል ክፍሊት ክሓተኩም ዝኸእል ናይ ሽፋንኩም ናይ መርበብ-ውሽጢ ፍርቂ ክፍሊት(ኣብነት ክፋል ናይቲ ወጪ/ዕዳ ወይካዓ ፍርቂ ዕዳ ኢንሹራንስ) እዩ። ነዚኣም ሕፁፅ ግልጋሎታት ተረፍ/ዘይተኸፈለ ዕዳ ከትሕተቱ ኣይግባእን። እዚ ዘካትቶ ካዓ ብሕክምና ጥዕና ኣእምሮ ወይ ካዓ ብኣጠቓቕማ ሓሸሽ ቅልውላው ዝበፅሖም ሰባት ናይ ሕፁፅ ኣገልግሎት ካብ ዘቕርቡ ሆስፒታላትን ትካላትን ኽንካነ ክረኽቡ እንከለው እዩ። ነዚኣም ኣገልግሎታት፣ ድሕሪ ኣብ ዝተረጋግጹ ሃላዎት ምብገሕኹም ንዝዋሃቡ ግልጋሎታት ሓዊሱ ተረፍ ዕዳ ከትሕተቱ ኣይትኸእሉን።

#### ኣብ ውሽጢ-መርበብ ካብ ዝርከቡ ሆስፒታላትን ወይካዓ ካብ ማእኸል መጥባሕቲ ናይ ተመላላስቲ ዝወሃቡ ውሑናት ኣገልግሎታት

ኣብ ውሽጢ-መርበብ ካብ ዝርከቡ ሆስፒታል ወይካዓ ካብ ማእኸል መጥባሕቲ ናይ ተመላላስቲ ወይካዓ ካብ ልትወሰኑ ኣቕራብቲ ግልጋሎታት እንተረጂብኩም ካብ መርበብ-ወፃኢ ከትኸፍሉ ኢኹም። ኣብዚ እዋን እዚ እዚኣም ኣቕራብቲ እንተብዘሉ ከኸፍሉኹም ዝኸእሉ ኣብ ውሽጢ መርበብኩም ዘሎ ዕዳ ምትሕግጋዝ መደብ ሽፋን ውሕስነት / ክፍሊት እዩ።

ካብ መርበብ-ወጻኢ ኸንካነ ንኸትረኽቡ ኣይድላይን። ኣብ ውሽጢ መደብ ሽፋን መርበብኩም ንዘርከብ ኣቕራባይ ወይ ካዓ ትካል ምምራፅ ትኸእሉ ኢኹም።

### ውሕስነት ተረፍ ዕዳ ሕክምናኹም ንኸተልዑሉ/ንኸተቋርፁ መዓዘ ዒኹም ትሕተቱ?

ኣቕራብቲ ኸንካነ ጥዕና፤ ንሆስፒታላትን ኣቕራብቲ ኣምቡላንስ ነፋሪትን ሓዊሱ ውሕስነት ተረፍ ዕዳ ሕክምናኹም ክተቋርፁ ብፍፁም ኣይደልዩን።

ብውልቀኹም ዝተዓደገ ሽፋን ናይ ግሩፕ ሄልዝ እንተልዩኩም ኣብ ትወሰነ ግዜ ብዝተወሰነ ደረጃ ንተረፍ ዕዳ ሕክምናኹም ንኸተልዕሉ እቲ ኣቕራባይ ክሓትት ይኸእል። ግድን ፈቓደኛ ንክትኹ ግን ኣይትግደዱን። ንዝበለፀ ሓበሬታ ንዘስረሓኩም ወይካዓ ንመደብ ሽፋን ጥዕናኹም ኣነጋግሩ።

### ተረፍ ዕዳ-ሕክምና ኣብ ዘይፍቀደሉ እዋን ስዒብም ዘለው ሽፋናት ክህልዎኹም ይኸእሉ።

- ናይ ውልቀኹም ብፅሒት ዕዳ (ኣቕራባይ ወይካዓ እቲ ትካል ኣብ ውሽጢ መርበብ እንተዝነበር ትኸፍሉዎ ዝግባእኩም ክፍሊት ንኣብነት ከም ምትሕግጋዝ ወጻኢ(ኮፔይመንት)፣ ፍርቂ ክፍሊት ናይ ኢንሹራንስ፣ ኮሙውን ጠቕሉል ክፍሊት ኢንሹራንስ (ዲዳክትብል) ጥራይ ንኸትኸፍሉ ትግደዱ። ካብ መርበብ-ወጻኢ ንዘለው ትካላትን ኣቕራብትን ጊና መደብ ውሕስነት/ሽፋን ኢንሹራንስኹም ብቐጥታ ክኸፍላልኩም እዩ።
- መደብ ሽፋን ውሕስነትኩም፡-
  - ቅድሚ ሕክምና ዝሞሃብ ፈቓድ ከየድለየ ን ሕፁፅ ግልጋሎት ሕክምናታት ግድን ክሸፍን ኣለዎ።
  - ካብ መርበብ-ወጻኢ ብዘለው ኣቕራብቲ ንዝሞሃቡ ግልጋሎት ሕክምናታት ናይ ሕፁፅ ግድን ክሸፍን ኣለዎ።
  - ካብ ኣቕራብቲ ወይካዓ ትካላት ዝመፀኩም ብፅሒት ዕዳ (መቐሎ-ወጪ) ኣብ መርበብ ውሽጢ ንዘሎ ኣቕራባይ ወይካዓ ትካል ንዝኸፈል ክፍሊት ተደሪኹም ይሃሰቡ፤ ዓቕኑ ክንደይ ከምዝኹነ ካዓ ኣብ ክፍሊ ሓበሬታ ጥቕማጥቕሚታት ክሕብሩ ይግባእም።
  - ንኩሎም ግልጋሎታት ሕክምና ናይ ሕፁፅ ወይካዓ ካብ መርበብ-ወጻኢ ንዝኹኑ ግልጋሎታት ንዝተኸፈለ ወጻኢ ካብ ጁባ ንዝኸፈልን ጥቕሉል ክፍሊት ኢንሹራንስ(ዲዳክትብል) ዓቕን ምሕላፉን ዘይምሕላፉን ይቆጸቅ።

**ዕዳ ብጌጋ መጻኢኒ ኣሎ ኣልኩም ተኣሚንኩም፡-** ንመንግስቲ ፌዴራል ብ 1-800-985-3059 ብምድዋል ወይ ካዓ ብዚ <https://www.cms.gov/nosurprises/consumers> ጥርግን ምቕራብ ትኸእሉ ኢኹም፤ ወይካዓ ናብ ግዝኣት ዋሽንግተን ቢሮ ኮሚሽነር ውሕስነት(ዋሽንግተን ስቴት ኦፊስ ኦፍ ኢንሹራንስ ኮሚሽነር) ጥርግን ብመርበብ ገም (their website ) ወይካዓ ብ 800-562- 6900 ብምድዋል ምቕራብ ትኸእሉ ኢኹም።

ብመሰረት ሕጊ ፌዴራል ንዘለውኹም መሰላት ብዝምልከት ዝበለጸ ሓበሬታ ተደሊኹም ነዚ ራኣዩ። <https://www.cms.gov/nosurprises>

ብመሰረት ሕጊ ዋሽንግተን ንዘለውኹም መሰላት ብዝምልከት ዝበለጸ ሓበሬታ ተደሊኹም ነዚ ራኣዩ። [Office of the Insurance Commissioner Balance Billing Protection Act website](#)