



UW Medicine

MRI: Imagen de resonancia magnética

Cómo prepararse y qué esperar

Este folleto explica la resonancia magnética, cómo prepararse para el escaneo, qué esperar y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es una resonancia magnética?

La *resonancia magnética* (MRI) es una forma de tomar imágenes de sus órganos y tejidos internos. Utiliza ondas de radio y un fuerte imán para proporcionar imágenes claras y detalladas.

La resonancia magnética ayuda a su proveedor de atención médica a decidir qué tratamiento es mejor para su afección médica.

¿Cómo funciona la MRI?

Una *resonancia magnética* generalmente implica tomar al menos 5 series de imágenes. Cada serie lleva entre 2 hasta 15 minutos, y muestra una sección transversal de esta parte del cuerpo.

Por su seguridad

Revisión de salud

Necesitamos saber acerca de ciertas **afecciones a su salud** antes de la resonancia magnética. Avísenos si:

- Tiene problemas en el hígado o en los riñones
- Recibe diálisis
- Necesita un trasplante de hígado o riñón
- Tiene alergias a algún medicamento o *tinta de contraste* (para radiografía)
- Ha tenido alguna operación
- Está embarazada o puede estar embarazada



Se acuesta sobre una mesa deslizable para su resonancia magnética. El técnico lo ayuda a ponerse en posición.

Presencia de metal

También necesitamos saber si tiene algún metal **dentro o sobre su cuerpo** antes de su resonancia magnética. El fuerte imán del MRI atrae cualquier objeto ferromagnético, como el hierro y algunos otros metales.

Si tiene algún metal sobre o dentro de su cuerpo, una resonancia magnética puede dañarlo. Incluso cantidades tan pequeñas que no dañan el cuerpo pueden distorsionar la imagen de resonancia magnética.

Informe al personal del MRI si tiene:

- clips de aneurisma, un marcapasos cardíaco (o válvula cardíaca artificial), un puerto implantado, un catéter de infusión (con marcas como Port-o-cath, Infusaport o Lifeport), un dispositivo intrauterino (IUD), cualquier placa metálica, clips, alfileres, tornillos o grapas quirúrgicas, una prótesis de cadera o cualquier objeto metálico implantado en el cuerpo.

La mayoría de las veces, las grapas quirúrgicas, clips, placas, alfileres y tornillos no representan un riesgo durante la resonancia magnética si han estado en su lugar durante más de 4 a 6 semanas. Si hay alguna duda, podemos hacer una radiografía para verificar si hay fragmentos de metal.

- tatuajes o delineador permanente
- parches de medicina
- una bala o metralla en su cuerpo
- o si ha trabajado con metal

Remueva cualquier artículo que pueda contener metal, incluyendo:

- horquillas
- joyas
- lentes, audífonos y prótesis dentales removibles

¿Cómo me preparo?

- Hable con el proveedor que lo refirió si tiene alguna inquietud sobre el manejo del dolor o la ansiedad durante su resonancia magnética.

TRA
D

¿Cómo se realiza el escaneo?

- Debe cambiarse a una bata de hospital antes de su escaneo. Le entregamos una bata cuando llegue al departamento de MRI.
- Se acuesta sobre una mesa deslizante y se coloca alrededor de su abdomen un aparato llamado espiral de superficie.
- El tecnólogo de MRI desliza la mesa dentro de la unidad de MRI y luego sale para tomar las imágenes de resonancia magnética.
- Usted puede hablar con el tecnólogo en cualquier momento a través de un intercomunicador.
- La resonancia generalmente toma entre 15 hasta 45 minutos. Algunos estudios pueden tomar más tiempo.
- Debe permanecer muy quieto mientras se toman las imágenes de resonancia magnética, para evitar desenfocar las imágenes. Debe permanecer quieto durante varios segundos hasta varios minutos a la vez.
- A veces, se administra una inyección de *contraste* (tinta) a mitad de la resonancia para que algunos tejidos o vasos sanguíneos sean más fáciles de ver. Si le administran contraste, se inyectará a través de una línea intravenosa (IV) en una vena del brazo o la mano.
- Después de la resonancia, pedimos que espere hasta que se verifique la calidad de las imágenes. Si es necesario, tomaremos más imágenes.

¿Qué sentiré durante el escaneo?

- La resonancia magnética no causa dolor.
- Algunos pacientes pueden sentirse confinados o incómodos (claustrofóbicos) cuando están dentro de la unidad de resonancia magnética. Informe al médico que lo remitió para la resonancia magnética si es claustrofóbico. Se le puede dar un medicamento para ayudar a relajarlo.
- Es posible que sienta calor en el área donde se toman las imágenes. Es normal. Si le molesta, avise al tecnólogo de resonancia magnética .
- Se escuchan fuertes golpes o golpeteos durante el escaneo. Proporcionamos tapones para los oídos y auriculares con música para ayudar a reducir el sonido.
- Si se necesita una inyección de contraste, puede sentir alguna molestia o frío en el sitio de la inyección.

Después del escaneo

- **Si le dieron contraste por vía intravenosa:** Tome muchos líquidos el resto del día para ayudar a eliminar el contraste de su cuerpo. Trate de tomar 6 u 8 vasos de líquido.
- **Si se usó un medicamento oral para impedir el movimiento de los intestinos durante su MRI: No** conduzca durante 4 horas después de su examen. Para llegar a casa después de su escaneo, arregle que alguien lo lleve, o tome autobús, taxi o transporte, o puede caminar.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo experto en MRI revisa e interpreta sus imágenes de MRI. El radiólogo no habla con usted sobre los resultados, sino envía un informe a su proveedor de atención primaria o proveedor referente, quien le informa de los resultados.

Usted y su proveedor decidirán el siguiente paso que tomar, por ejemplo, algún tratamiento, según sea necesario.

También puede leer sus resultados en la página de sus resultados del sistema electrónico eCare. Si necesita copias de sus imágenes en disco, llame al 206.598.6206.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

- UWMC Imaging Services:
206.598.6200
- Harborview Imaging
Services: 206.744.3105

MRI: Magnetic Resonance Imaging

How to prepare and what to expect

This handout explains magnetic resonance imaging, how to prepare for the scan, what to expect, and how to get your results.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and a strong magnet to provide clear and detailed pictures. Even different types of tissue within the same organ can easily be seen in an MRI image.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

How does the scan work?

An MRI scan usually involves taking at least 5 sets of pictures. Each set takes 2 to 15 minutes. Each set shows a cross-section of the body part.

For Your Safety

Health Review

We need to know about certain **health conditions** before giving you an MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have allergies to any drugs or *contrast* (X-ray dye)
- Have had any surgeries
- Are pregnant or may be pregnant



You will lie on a sliding table for your scan. An MRI technologist will help you get into position.

Screening for Metal

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before we give you an MRI scan. The strong MRI magnet will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body
Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.

- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal
- Tooth fillings or braces

Dental work is not usually affected by the MRI, but fillings and braces may distort pictures of the face or brain.

Please also **remove any other items that might contain metal.**

These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work

How do I prepare?

Please talk with your referring provider if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.

How is the scan done?

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- You will lie on a sliding table. The MRI technologist will help you get into position.
- The technologist will slide the table inside the MRI unit and then leave the room to take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the technologist at any time using an intercom.
- The entire scan usually takes 15 to 45 minutes. Some studies may take longer.
- You will be asked to stay very still while the MRI pictures are taken to avoid blurring the images. You will need to hold still for only a few seconds to a few minutes at a time.
- Sometimes an injection of **contrast (dye)** is given halfway through the scan to make some tissues or blood vessels easier to see. If you have contrast, it will be injected through an *intravenous* (IV) line in an arm or hand vein.
- After the scan, you will be asked to wait until the pictures are checked for quality. More pictures will be taken if needed.

What will I feel during the MRI scan?

- MRI does not cause pain.
- Some patients may feel confined or uneasy (*claustrophobic*) when they are inside the MRI unit. Please tell the doctor who referred you for the MRI if you are claustrophobic. You may receive medicine to help you relax.
- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal, but if it bothers you, tell the MRI technologist.
- If a contrast injection is needed, you may feel discomfort or coolness at the injection site.
- For some patients, the loud tapping or knocking noises at certain times of the scan may be annoying. We will provide you with earplugs and headphones for music.

After the Scan

If you received IV contrast: Drink plenty of fluids the rest of the day. This will help flush the contrast out of your body. Try to drink 6 to 8 glasses of fluid.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring provider. This provider will give you the results.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:
206.598.6200
- Harborview Imaging
Services: 206.744.3105