



UW Medicine

## MRI: Resonancia magnética del corazón

*Cómo prepararse y qué esperar*

*Este folleto explica qué es una resonancia magnética del corazón, cómo prepararse, qué esperar durante el escaneo y cómo obtener sus resultados.*

### ¿Qué es la resonancia magnética?

La resonancia magnética (MRI) es una forma de tomar imágenes de sus órganos y tejidos internos. Utiliza ondas de radio y un fuerte imán para proporcionar imágenes claras y detalladas.

Incluso, en una imagen de resonancia magnética, se pueden ver fácilmente los diferentes tipos de tejido dentro del mismo órgano. La resonancia magnética ayuda a su proveedor de atención médica a decidir qué tratamiento es mejor para su afección médica.

### ¿Qué es una resonancia magnética del corazón?

Una resonancia magnética del corazón generalmente implica tomar al menos 10 series de imágenes. Cada serie dura entre 14 segundos hasta 4 minutos y muestra un área diferente del corazón.

### Por su seguridad

#### Revisión de salud

Necesitamos saber acerca de ciertas **afecciones a su salud** antes de la resonancia magnética. Avísenos si:

- Tiene problemas en el hígado o en los riñones
- Recibe diálisis
- Necesita un trasplante de hígado o riñón
- Ha tenido alguna operación
- Tiene alergias a algún medicamento o *tinta de contraste* (para radiografía)
- Está embarazada o puede estar embarazada.



*Una resonancia magnética del corazón*

## Presencia de metal

También necesitamos saber si tiene algún metal **dentro o sobre su cuerpo** antes de su resonancia magnética. El fuerte imán del MRI atrae cualquier objeto ferromagnético, como el hierro y algunos otros metales.

Si tiene algún metal sobre o dentro de su cuerpo, una resonancia magnética puede dañarlo. Incluso cantidades tan pequeñas que no dañan el cuerpo pueden distorsionar la imagen de resonancia magnética.

Informe al personal del MRI si tiene:

- clips de aneurisma, un marcapasos cardíaco (o válvula cardíaca artificial), un puerto implantado, un catéter de infusión (con marcas como Port-o-cath, Infusaport o Lifeport), un dispositivo intrauterino (IUD), cualquier placa metálica, clips, alfileres, tornillos o grapas quirúrgicas, una prótesis de cadera o cualquier objeto metálico implantado en el cuerpo.

*La mayoría de las veces, las grapas quirúrgicas, clips, placas, alfileres y tornillos no representan un riesgo durante la resonancia magnética si han estado en su lugar durante más de 4 a 6 semanas. Si hay alguna duda, podemos hacer una radiografía para verificar si hay fragmentos de metal.*

- tatuajes o delineador permanente
- parches de medicina
- una bala o metralla en su cuerpo
- o si ha trabajado con metal

**Remueva cualquier artículo que pueda contener metal,** incluyendo:

- horquillas
- joyas
- lentes, audífonos y prótesis dentales removibles

## ¿Cómo me preparo?

- Hable con el proveedor que lo refirió si tiene alguna inquietud sobre el manejo del dolor o la ansiedad durante su resonancia magnética.

- **Comenzando 12 horas antes del tiempo de escaneo:** No tome **ningún producto con cafeína**, incluyendo café, té, chocolate, algunos remedios para el dolor, bebidas energéticas, algunos refrescos y más. Verifique la etiqueta de todos los productos.

## ¿Cómo se realiza el escaneo?

- Debe cambiarse a una bata de hospital antes de su escaneo. Le entregamos una bata cuando llegue al departamento de MRI.
- El tecnólogo de resonancia magnética coloca *electrodos cardíacos* alrededor de su pecho.
- Se acuesta sobre una mesa deslizante y se coloca alrededor de su pecho un aparato llamado *espiral de superficie*.
- El tecnólogo de MRI desliza la mesa dentro de la unidad de MRI y luego sale para tomar las imágenes de resonancia magnética.
- Usted puede hablar con el tecnólogo en cualquier momento a través de un intercomunicador.
- Le pedimos que se quede quieto mientras se toma cada imagen. También podemos pedirle que contenga la respiración durante algunas de las imágenes.
- El escaneo generalmente toma entre 20 hasta 45 minutos.
- A veces, se usa una inyección de *tinta de contraste* para hacer que ciertos tejidos o vasos sanguíneos sean más fáciles de ver. Si necesita esta inyección:
  - Su médico hablará con usted al respecto antes de su escaneo.
  - Recibirá la inyección aproximadamente a la mitad del examen.
  - Se inyectará a través de una agujita y una línea intravenosa (IV) en la vena de su brazo o mano.
  - Si su médico solicitó imágenes de realce tardío, necesitamos tomar más imágenes 20 minutos después de su inyección de contraste. Esto agrega aproximadamente 5 a 10 minutos a la duración del escaneo.
- Después del escaneo, le pedimos que espere hasta que verifiquemos la calidad de las imágenes. Si es necesario, tomamos más imágenes.
- Al finalizarse la resonancia magnética, se le remueven los electrodos y el espiral de superficie.

## ¿Qué sentiré durante el escaneo?

- La resonancia magnética no causa dolor.
- Algunos pacientes pueden sentirse confinados o incómodos (claustrofóbicos) cuando están dentro de la unidad de resonancia magnética. Informe al médico que lo remitió para la resonancia magnética si es claustrofóbico. Se le puede dar un medicamento para ayudar a relajarlo.
- Es posible que sienta calor en el área donde se toman las imágenes. Es normal. Si le molesta, avise al tecnólogo de resonancia magnética .
- Se escuchan fuertes golpes o golpeteos durante el escaneo. Proporcionamos tapones para los oídos y auriculares con música para ayudar a reducir el sonido.
- Si se necesita una inyección de contraste, puede sentir alguna molestia o frío en el sitio de la inyección.

## Después del escaneo

**Si recibió contraste por vía intravenosa:** Tome muchos líquidos el resto del día para ayudar a eliminar el contraste de su cuerpo. Trate de tomar 6 u 8 vasos de líquido.

## ¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo experto en MRI revisa e interpreta sus imágenes de MRI. El radiólogo no habla con usted sobre los resultados, sino envía un informe a su proveedor de atención primaria o proveedor referente, quien le informa de los resultados.

Usted y su proveedor decidirán el siguiente paso que tomar, por ejemplo, algún tratamiento, según sea necesario.

También puede leer sus resultados en la página de sus resultados del sistema electrónico eCare. Si necesita copias de sus imágenes en disco, llame al 206.598.6206.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

- UWMC Imaging Services: 206.598.6200
- Harborview Imaging Services: 206.744.3105

## MRI: Heart Scan

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains how an MRI scan of the heart works, how it is done, how to prepare, what to expect, and how to get your results.*

### What is MRI?

*Magnetic resonance imaging (MRI)* is a way to take pictures of your internal organs and tissues. It uses radio waves and a strong magnet to provide clear and detailed pictures. Even different types of tissue within the same organ can easily be seen in an MRI image.

MRI will help your healthcare provider decide which treatment is best for your health condition.

### What is a heart MRI?

An MRI scan of the heart usually involves taking at least 10 sets of pictures. Each set lasts 14 seconds to 7 minutes and shows a different area of your heart.

### For Your Safety

#### Health Review

We need to know about certain **health conditions** before your MRI scan. Please tell us if you:

- Have any problems with your liver or kidneys
- Need a liver or kidney transplant
- Are on dialysis
- Have had any surgeries
- Have allergies to any drugs or *contrast* (X-ray dye)
- Are pregnant or may be pregnant



*An MRI image of the heart*

## Screening for Metal

We also need to know if you have any **metal in or on your body** before we give you an MRI scan. The strong MRI magnet will pull on any *ferromagnetic* object, such as iron and some other metals.

If you have any metal on or in your body, an MRI can harm you. Even small amounts that do not harm your body can distort the MRI image.

Please tell MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as Port-o-cath, Infusaport, or Lifeport), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body

*Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question, we may do an X-ray to check for metal fragments.*

- Tattoos or permanent eyeliner
- Medicine patches
- A bullet or shrapnel in your body
- Ever worked with metal

Please also **remove any other items that might contain metal.**

These include:

- Hairpins
- Jewelry
- Glasses, hearing aids, and any removable dental work

## How do I prepare?

- Please talk with your referring provider if you have any concerns about managing pain or anxiety during your MRI scan.
- **Starting 12 hours before your scan time:** Do **not** have caffeine in any form. This includes coffee, tea, chocolate, some pain remedies, energy drinks, some sodas, and more. Check the label on all products.

## How is the scan done?

- You must change into a hospital gown before your scan. We will give you a gown when you arrive in the MRI department.
- The MRI technologist will put *cardiac electrodes* on your chest.
- You will lie on a sliding table and a device called a *surface coil* will be placed around your chest.
- The MRI technologist will move you inside the MRI unit and then leave the room to take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom.
- The entire scan usually takes 30 to 75 minutes.
- We will ask you to hold very still as each picture is taken. We may also ask you to hold your breath for many of the scans.
- Sometimes, an injection of a contrast is used to make certain tissues or blood vessels easier to see. If you need the contrast:
  - Your doctor will talk with you about it before your scan.
  - You will receive the injection about halfway through the scan.
  - It will be injected through a small needle and an intravenous (IV) line in your arm or hand vein.
- After the scan, we will ask you to wait until we check the images for quality. If needed, we will take more pictures.
- After the scan is over, the electrodes and surface coil will be removed.

## What will I feel during the scan?

- MRI does not cause pain.
- Some patients who have an MRI in an enclosed unit may feel confined or uneasy (*claustrophobic*). Please tell the doctor who referred you for the MRI if you are claustrophobic. You may receive medicine to help you relax.
- You may feel warmth in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the MRI technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will provide earplugs and headphones with music to help block some of these sounds.

- If a contrast injection is needed, you may feel discomfort at the injection site. You may also feel a cool sensation at the site during the injection.

## After the Scan

**If you received IV contrast:** Drink plenty of fluids the rest of the day. This will help flush the contrast out of your body. Try to drink 6 to 8 glasses of fluid.

## Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring provider. This provider will give you the results.

You and your provider will then decide the next step, such as treatment for a problem, as needed.

You may also read your results on your eCare Results page. If you need copies of your images on disc, call 206.598.6206.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:  
206.598.6200
- Harborview Imaging  
Services: 206.744.3105