

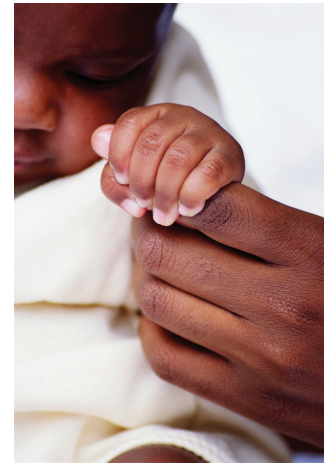


Những Dấu Hiệu Báo Nguy Ở Trẻ Sơ Sinh

Chương này liệt kê những dấu hiệu báo nguy đòi hỏi bạn phải gọi ngay cho y viện, bác sĩ của em bé sơ sinh, hoặc số 9-1-1.

Gọi 9-1-1 nếu:

- Bạn có điều gì lo ngại cấp bách về sức khỏe của em bé.
- Y viện đã đóng cửa và con thơ của bạn bị bệnh mà bạn cảm thấy không thể chờ được.



Hãy gọi ngay đến y viện của em bé nếu bé:

- Bị sốt khi đo nhiệt độ ở nách lên đến 100.4°F (38°C) hoặc cao hơn.
- Khó thức dậy để bú hoặc có vẻ quá mệt mỏi nên không thể bú, không muốn bú, kém tinh táo, và mềm nhão (bắp thịt bị yếu).
- Rốn bị đỏ hoặc nóng.
- Thở thiếu hơi, khó thở, hoặc thở gấp trong nhiều phút.

Hãy gọi đến y viện của em bé nếu bạn có điều gì lo lắng.

Gọi đến y viện của em bé trong vòng 24 tiếng nếu:

- Bạn chưa làm hẹn khám sức khỏe cho em vào ngày thứ 3, 4, hoặc thứ 5, hay bạn không biết là mình đã có hẹn hay chưa.

Buổi khám này rất quan trọng. Con của bạn sẽ được cân trong buổi khám này. Hầu hết, trong vài ngày đầu khi mới sinh số lần mà trẻ sơ sinh đi tiêu tiểu sẽ nhiều hơn bình thường. Nhưng không phải lúc nào việc tiêu tiểu của bé cũng đều cho biết là bé đang bú được bao nhiêu. Cân là cách duy nhất để biết được điều này.

- Em bé có vẻ như chưa no sau khi bú.
- Em bé không chịu bú ít nhất là 8 lần trong 24 tiếng (hoặc bú bình ít nhất là 6 lần trong 24 tiếng).
- Da hoặc mắt của bé càng ngày càng bị vàng nhiều hơn.

- Em bé bị ho nhiều, hoặc bị sặc nhiều trong lúc bú.
- Em bé bị ói ra nước màu xanh lá cây, bị ói nhiều hơn 2 lần trong một ngày, hoặc bị ói và tiêu chảy. (Ói là khi những chất ở trong bao tử bị "ợ ra ngoài.")
- Em bé bị bệnh mà bạn cảm thấy không thể chờ đến kỳ khám sức khỏe lần tới ở y viện.

Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của bạn rất quan trọng. Hãy gọi cho nơi chăm sóc sức khỏe của em bé nếu bạn có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại.

Nếu bạn đang trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi số 9-1-1.

Newborn Warning Signs

This chapter lists warning signs that require a call to your newborn's clinic, care provider, or 9-1-1.

Call 9-1-1 if:

- You have an urgent concern about your baby's health.
- The clinic is closed and your baby has a problem that you feel cannot wait.

Call your baby's clinic right away if your baby has:

- An underarm temperature of 100.4°F (38°C) or higher.
- A hard time waking up for feedings or seems too tired to eat, is not interested in eating, is rarely alert, and is floppy (weak muscle tone).
- A belly button that is red or hot.
- Shortness of breath, a hard time breathing, or is breathing fast for several minutes.



Call your baby's clinic if you have concerns.

Call your baby's clinic within 24 hours if:

- You do not already have a clinic visit scheduled with your baby's health care provider on day 3, 4, or 5, or you do not know if you do.

This visit is very important. Your baby will be weighed at this visit. Most times, the number of a newborn's pees and poops increases over the first few days of life. But how often your baby pees and poops does not always tell you how much your baby is eating. Your baby's weight is the only way to know this.

- Your baby does not seem satisfied after feedings.
- Your baby is not breastfeeding at least 8 times in 24 hours (or bottle-feeding at least 6 times in 24 hours).
- Your baby's skin or eyes are turning more and more yellow.

- Your baby coughs a lot, or chokes a lot during feedings.
- Your baby vomits green liquid, vomits more than 2 times in a day, or vomits and has diarrhea. (Vomiting is when the stomach contents "shoot out.")
- Your baby has a problem you feel cannot wait until your baby's next clinic visit.

Questions?

Your questions are important. Call your baby's health care provider if you have questions or concerns.

If you have a medical emergency, call 9-1-1.