



## ***Giáo Dục Bệnh Nhân***

*Y Viện Chăm Sóc Sản Phụ và Trẻ Sơ Sinh*



# An Toàn Ghế Trong Xe

*Hướng dẫn những cách gắn ghế an toàn trong xe để di chuyển được an toàn*

Sau đây là vài hướng dẫn cơ bản để giúp quý vị gắn ghế an toàn trong xe đúng cách.

Chúng tôi khuyến khích quý vị nên đọc kỹ tập chỉ dẫn về ghế an toàn trong xe.



- Quay mặt ghế ra phía sau cho đến khi em bé được 1 tuổi và nặng 20 pounds.
- Ở giữa băng ghế sau là chỗ an toàn nhất.
- Không bao giờ đặt ghế an toàn trước mặt túi đệm hơi.
- Gắn ghế theo góc 45 độ (xem ở trên). Đọc cẩm nang ghế an toàn trong xe.
- Hạ tay cầm xuống và khóa lại khi di chuyển.
- Ghế an toàn trong xe phải không nên di động nhiều hơn 1 inch mỗi bên dây nịt.
- Không an toàn để dùng các sản phẩm như tấm lót dày, miếng đệm đầu, đồ chơi có thể gắn vào ghế, và khóa xiết dây nịt nếu không phải do hãng chế tạo gắn.

## Hướng Dẫn Cách Đặt Em Bé Vào Ghế Đúng Cách

Móc gài ở ngang tầm nách hay “khu vực nhột.”

Dây nịt khóa và luôn đúng cách mà không bị xoắn.



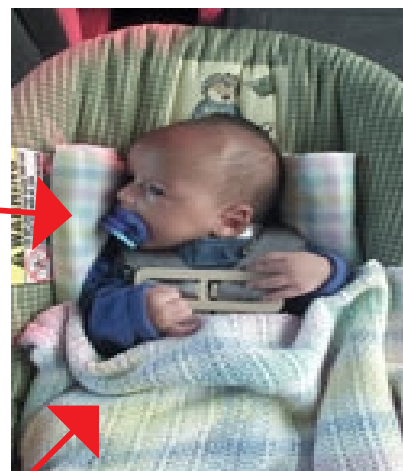
Dây nịt ngang hoặc dưới vai em bé.

Vừa khít ở xương quai xanh – có thể luồn một ngón tay dưới dây nịt.



Cuốn khăn lông đặt giữa dây nịt dưới và khu vực hạ bộ để em bé không bị tuột xuống, nếu cần.

Cuốn khăn lông đặt hai bên để đỡ đầu, nếu cần.



Đắp chăn lên em bé sau khi cột dây nịt cho em bé trong ghế. Đừng quấn chăn hoặc quần áo dày cho em bé trước khi cột vào ghế an toàn. Không bao giờ đệm lót thêm đằng sau hay bên dưới em bé.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Maternity and Infant Care Clinic  
Box 356159  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4070

### Thắc Mắc?

Các thắc mắc của quý vị thật quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại.

**Y Viện Chăm Sóc Sản Phụ và Trẻ Sơ Sinh: 206-598-4070**



## Car Seat Safety

*Tips about how to install your car seat for safe travel*

Here are some basic tips to help you to install your car seat properly.

We encourage you to carefully read your car seat instruction booklet.



- Rear-facing until your baby is 1 year old and 20 pounds.
- Center of back seat is safest position.
- Never place car seat in front of an air bag.
- Install at a 45-degree angle (see above). Check car seat manual.
- Handle should be down and locked when traveling.
- Car seat should move no more than 1 inch in either direction at belt path.
- It is unsafe to use products such as fleece inserts, headrests, attachable toys, and belt tighteners that were not installed by the manufacturer.
- Call 800-BUCK-L-UP (800-282-5587) for the most up-to-date information about car seats. Their Web site is [www.800bucklup.org](http://www.800bucklup.org).

## Tips for Placing Your Baby in the Car Seat Correctly

Retainer clip at armpit level or "tickle zone."

Harness straps locked and threaded correctly, without twisting.



Harness straps at or below baby's shoulders.

Snug fit at collarbone – one finger should fit under strap.



Rolled towel placed between lower harness and crotch area to keep baby from slipping, if needed.

Rolled towels placed along sides to support head, if needed.



Blanket placed over baby after strapping baby into car seat. Do not wrap baby in a blanket or bulky garment before strapping into seat. Never use extra padding behind or under baby.

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
**MEDICAL CENTER**  
UW Medicine

Perinatal Education

Box 356159

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-4003

## Questions?

Your questions are important. Call 800-BUCK-L-UP (800-282-5587) with any questions about car seats.