



UW Medicine

초음파: 산과 검사 준비 방법 및 예상되는 증상

본 자료는 산과 초음파검사 준비방법과 작동방법, 수행방법, 예상되는 증상, 결과 수령방법에 관한 설명입니다.

산과 초음파검사가 무엇입니까?

초음파검사는 음파를 이용하여 체내의 영상을 만들어냅니다. 산과 초음파로 임신부와 태아의 건강을 확인합니다. 초음파는 엑스선을 사용하지 않습니다.

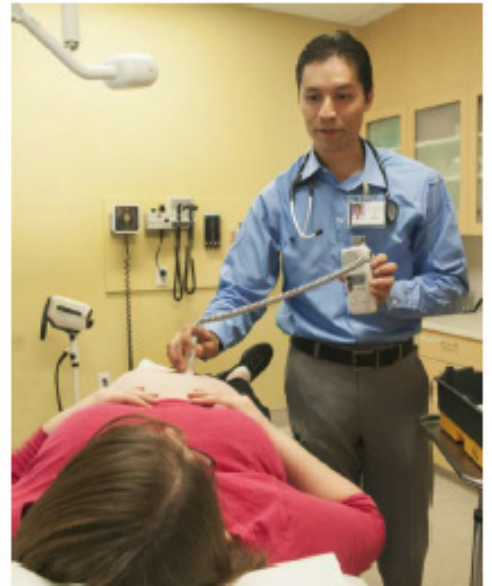
이 검사는 어떻게 작용합니까?

초음파검사자(초음파 기사)는 손에 쥐고 쓰는 기기를 사용하여 음파를 보내고 받습니다. 이 기기를 탐촉기(트랜스듀서)라고 합니다.

먼저 탐촉기가 피부에 잘 접촉되도록 피부에 젤을 바릅니다. 그 다음 초음파검사자가 피부에 탐촉기를 대고 누릅니다. 음파가 체내에 투과되면 체액과 조직을 반사하기 때문에 영상이 만들어집니다. 이 영상이 컴퓨터 모니터에 나타나고 방사선전문가가 볼 수 있습니다. 산과 초음파에서는 영상이 산모와 태아의 조직을 모두 보여줍니다.

어떻게 준비해야 할까요?

- 검사를 받기에 알맞은 느슨한 투피스 옷을 착용하십시오. 검사를 하는 동안 복부만 노출하면 됩니다.
- 임신 18주 이전에 초음파검사를 한다면, 검사를 받기 위해서는 방광이 가득차 있어야 합니다. 방광이 가득차 있으면 의사가 태아를 더 쉽게 볼 수 있습니다. 검사 1시간 전에 4컵(1쿼트)의 물을 마시면 방광이 가득차게 됩니다.
- 임신 초기(10주 미만)라면, 초음파검사자 또는 방사선전문가는 질경 초음파를 선택할 수도 있습니다.



검사를 하는 동안 초음파검사자는 탐촉기라고 하는 손에 쥐는 기기를 복부에 대고 움직입니다.

질경 초음파에서는 소형 탐촉기를 질 내부로 넣습니다. 이렇게 하면 초음파검사자와 의사가 태아를 더 뚜렷하게 볼 수 있습니다.

검사는 어떻게 합니까?

- 검사 테이블에 눕습니다. 초음파검사자가 하복부 옷을 내립니다.
- 초음파검사자가 복부에 따뜻한 젤을 바릅니다. 이렇게 하면 탐촉기가 피부에 잘 접촉됩니다.
- 초음파검사자가 탐촉기를 복부의 피부에 대고 누르면서 움직입니다.
- 필요하다면, 초음파검사자가 끝낸 후 방사선전문의가 더 많은 영상을 찍을 수도 있습니다.

검사 중에 어떤 느낌이 듭니까?

- 산과 초음파는 불편감이 거의 없습니다.
- 초음파검사자가 복부에 따뜻한 젤을 바르고 탐촉기를 복부에 대고 움직이는 것을 느낄 수 있습니다.
- 옆으로 돌아눕거나 자세를 바꾸라는 요구를 받을 수도 있습니다.
- 검사 소요시간은 보통 단태아의 경우에 1시간 미만입니다. 쌍둥이와 세쌍둥이의 경우에는 2 내지 3시간이 소요될 수도 있습니다.

검사결과를 누가 해석하고 그 결과를 어떻게 받게 됩니까?

초음파 전문가인 방사선전문의 또는 주산기 전문의(임산부와 태아의 건강을 돌보는 의사)가 영상을 확인하고 귀하를 위탁한 의사에게 기록지를 보냅니다. 검사를 지시한 의사에게서 결과를 받게 됩니다. 검사가 끝나면 방사선전문의가 조기발견에 관하여 귀하와 상담할 수도 있습니다.

질문이 있습니까?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려 사항이 있으시면 담당 의사나 의료진에게 연락해 주십시오.

□ UWMC 영상 서비스 (UWMC Imaging Services): 206.598.6200

□ UW 루즈벨트 영상 서비스(UW Roosevelt Imaging Services): 206.598.6868

□ 하버뷰 영상 서비스 (Harborview Imaging Services): 206.744.3105

Ultrasound: Obstetrical Exam

How to prepare and what to expect

This handout explains how to prepare for an obstetrical ultrasound exam, how it works, how it is done, what to expect, and how to get your results.

What is an obstetrical ultrasound?

Ultrasound exams use sound waves to create images of the inside of the body. Obstetrical (OB) ultrasound checks the health of a pregnant woman and her unborn baby. Ultrasound does not use X-rays.

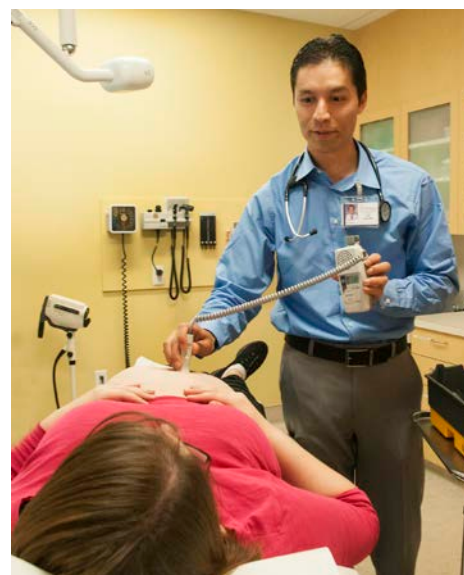
How does the exam work?

A *sonographer* (ultrasound technologist) will use a hand-held device that sends and receives sound waves. This device is called a *transducer*.

First, gel will be applied to your skin to help the transducer make contact. The sonographer will then press the transducer against your skin. As the sound waves bounce off your body's fluids and tissues, images are created. These images will appear on a computer monitor for your radiologist to see. In an OB ultrasound, the images show both the mother's and the baby's tissues.

How should I prepare?

- Wear a loose-fitting, 2-piece outfit for the exam. Only your abdomen needs to be exposed during the exam.
- If an ultrasound is done before 18 weeks of pregnancy, you need to have a full bladder for the exam. A full bladder helps your doctor see your baby more easily. Drink 1 quart (4 cups) of water 1 hour before the exam so your bladder will be full.
- If it is very early in your pregnancy (less than 10 weeks), the sonographer or radiologist may also choose to do a *transvaginal* ultrasound.



The sonographer will move a hand-held device called a transducer over your abdomen during your exam.

In a transvaginal ultrasound, a small transducer is placed inside the vagina. This lets the sonographer and doctor see the fetus more clearly.

How is the exam done?

- You will lie on an exam table. The sonographer will move your clothing away from your lower abdominal area.
- The sonographer will apply warm gel to your abdomen. This helps the transducer make contact with your skin.
- The sonographer will then press the transducer against your skin and move it over your abdomen.
- If needed, the radiologist may take more images after the sonographer is done.

What will I feel during the exam?

- There is little or no discomfort with obstetrical ultrasound.
- You will feel the sonographer apply warm gel to your abdomen and move the transducer over your abdomen.
- You may be asked to roll on your side, or change positions.
- The exam usually takes less than 1 hour for a single baby. It can take up to 2 to 3 hours for twins and triplets.

Who interprets the results of the exam and how do I get them?

A radiologist or *perinatologist* (a doctor who cares for a pregnant woman and her unborn child) who specializes in ultrasound will review the images and send a report to your referring doctor. You will receive your results from the doctor who ordered the test. The radiologist may also talk with you about early findings when your exam is over.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:
206.598.6200
- UW Roosevelt Imaging
Services: 206.598.6868
- Harborview Imaging
Services: 206.744.3105