



Educación del paciente

Servicios de Imágenes



Tomografía computarizada musculoesquelética (MSK)

Cómo prepararse para su examen

Una tomografía computarizada musculoesquelética (MSK CT: Musculoskeletal CT Scan) utiliza una máquina especial de rayos X para tomar imágenes detalladas de los huesos y las articulaciones. Lea este folleto para enterarse más sobre cómo funciona la tomografía, cómo prepararse para el examen, cómo se lo realiza, qué esperar durante el examen y cómo obtener sus resultados.

¿Qué es una tomografía computarizada musculoesquelética?

Una tomografía computarizada musculoesquelética (MSK CT scan o CAT scan) utiliza una máquina especial de rayos X para tomar imágenes detalladas de los huesos y las articulaciones. Las imágenes de la tomografía son mucho más detalladas que los rayos X estándar.

¿Cómo funciona la tomografía computarizada?

A diferencia de los rayos X estándar, los cuales generan imágenes de las sombras proyectadas por las estructuras del cuerpo de espesores variables, la tomografía computarizada (CT) utiliza los rayos X de manera muy diferente. Numerosos haces de rayos X se hacen pasar a través de los huesos y las articulaciones en muchos ángulos, y detectores especiales miden la cantidad de radiación absorbida por los distintos tejidos. El tubo de rayos X gira alrededor del paciente, y envía y registra datos desde numerosos ángulos, formando imágenes de sección transversal (láminas) del área. Las imágenes son entonces examinadas en la pantalla de una computadora.

Las unidades modernas de tomografía, denominadas tomografía helicoidal, producen imágenes de mayor calidad en menor tiempo. Este es un aspecto importante para los niños y pacientes ancianos o que están críticamente enfermos, así como para aquellos que no pueden contener la respiración durante un tiempo prolongado. Los escáneres actuales pueden obtener imágenes de regiones extensas del cuerpo, durante una única contención de la respiración de 20 segundos.

¿Cómo debería prepararme para la tomografía computarizada?

- Vístase con ropa cómoda y holgada para su examen de tomografía.
- Los objetos de metal pueden afectar la imagen, de modo que evite usar ropa con cierres de cremallera y broches de presión.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud. El personal de la clínica también está disponible para ayudar.

- Servicios de Imágenes de UWMC: 206-598-6200
 - UW Roosevelt Radiology: 206-598-6868
 - Harborview Imaging Services: 206-744-3105
-
-
-
-

- Se le podría pedir que se quite las horquillas, joyas, anteojos, audífonos y trabajos dentales removibles que pudieran oscurecer las imágenes.
- Para las mujeres – informe a su médico o al técnico de tomografía si existe alguna posibilidad de que esté embarazada.

¿Cómo se realiza la tomografía computarizada?

1. El técnico de tomografía le acomodará sobre la mesa de tomografías utilizando almohadas para ayudarle a mantener la posición correcta durante la exploración.
2. Durante las primeras exploraciones, la mesa se moverá rápidamente a través del escáner para verificar la posición correcta de inicio. El resto de las exploraciones se hacen a medida que la mesa se mueve más lentamente a través de la cavidad en el escáner.
3. Un examen de tomografía normalmente toma entre 5 minutos y media hora. Una vez que concluya el examen, es posible que se le pida que espere hasta que se examinen las imágenes para determinar si se necesitan más imágenes.

¿Qué sentiré durante el procedimiento?

- La tomografía computarizada (CT) no causa ningún dolor y, con la tomografía computarizada helicoidal se reduce la necesidad de permanecer recostado sin moverse durante una cierta cantidad tiempo.
- Usted estará solo(a) en la sala durante la exploración; sin embargo, el técnico puede verle, escucharle y hablar con usted en todo momento. Para los pacientes pediátricos, se podría permitir que uno de los padres permanezca en la sala con su niño a fin de ayudar a disminuir el temor y proporcionarle tranquilidad. Se requerirá que el padre/la madre vista un delantal de plomo para evitar la exposición a la radiación.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo especializado en tomografía computarizada revisará e interpretará los resultados de la tomografía y enviará un informe detallado a su médico de atención primaria o referente, quien le dará a usted los resultados. El radiólogo no conversará con usted sobre los resultados.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine



UWMC Imaging Services
Box 357115
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200



Musculoskeletal (MSK) CT Scan

How to prepare for your exam

An MSK CT scan uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the bones and joints. Read this handout to learn more about how CT works, how to prepare for your scan, how it is done, what to expect during the scan, and how to get your results.

What is an MSK CT scan?

An MSK CT scan (computed tomography, or CAT scan) uses a special X-ray machine to take detailed pictures of the bones and joints. CT pictures are far more detailed than a standard X-ray.

How does the CT scan work?

Unlike standard X-rays, which produce pictures of the shadows cast by body structures of varying thickness, CT scanning uses X-rays in a much different way. Many X-ray beams are passed through the bone and joints at many angles, and special detectors measure the amount of radiation absorbed by different tissues. The X-ray tube revolves around you, and sends and records data from many angles, forming cross-sectional pictures (slices) of the area. The pictures are then reviewed on a computer screen.

Modern CT units, called spiral CT, produce higher-quality pictures in a shorter time. This is an important feature for children and patients who are elderly or critically ill, as well as for those who cannot hold their breath for a long time. Today's scanners can image large regions of the body, during a single 20-second breath-hold.

How should I prepare for the CT scan?

- Wear comfortable, loose-fitting clothing for your CT exam.
- Metal objects can affect the image, so avoid clothing with zippers and snaps.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. Clinic staff are also available to help.

UWMC Imaging Services:
206-598-6200

UW Roosevelt Radiology:
206-598-6868

Harborview Imaging Services:
206-744-3105

- You may be asked to remove hairpins, jewelry, eyeglasses, hearing aids and any removable dental work that could obscure the images.
- For women – inform your doctor or CT technologist if there is any possibility that you are pregnant.

How is the CT scan done?

1. The CT technologist will place you on the CT table, using pillows to help you maintain the correct position during the scan.
2. For the first few scans, the table will move quickly through the scanner to check the correct starting position. The rest of the scans are made as the table moves more slowly through the hole in the scanner.
3. A CT exam usually takes 5 minutes to half an hour. When the exam is over, you may be asked to wait until the images are checked to find out if more images are needed.

What will I feel during the procedure?

- CT scanning causes no pain, and with spiral CT, the need to lie still for any length of time is reduced.
- You will be alone in the room during the scan; however, the technologist can see, hear and speak with you at all times. For pediatric patients, a parent may be allowed in the room with their child to help reduce fear and provide comfort. The parent will be required to wear a lead apron to prevent radiation exposure.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in CT scanning will review and interpret the CT findings and will send a detailed report to your primary care or referring doctor, who will give you the results. The radiologist will not discuss the results with you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

HARBORVIEW
MEDICAL
CENTER 
UW Medicine

UWMC Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200