



Rọi MRI Khi Trục Tràng Hoạt Động

Việc này sẽ diễn tiến ra sao và làm thế nào để chuẩn bị

Tài liệu này sẽ giải thích những diễn tiến về việc rọi MRI khi trục tràng hoạt động.

MRI là gì?

Rọi hình bên trong cơ thể để tìm bệnh (MRI) là phương pháp chụp những hình ảnh rõ ràng và chính xác các bộ phận và mô trong cơ thể.

Rọi MRI khi trục tràng hoạt động là gì?

Rọi MRI khi trục tràng hoạt động giúp chúng tôi thấy được các cơ trong khung xương chậu của quý vị hoạt động như thế nào. Các cơ này kiểm soát việc đi tiêu và các chức năng khác. Cách rọi này có thể giúp chúng tôi hiểu rõ nguyên nhân gây ra những triệu chứng của quý vị.

Thử nghiệm này có tác dụng như thế nào?

MRI không dùng phóng xạ như quang tuyến X và những kỹ thuật chụp hình khác. Thay vì vậy, MRI dùng sóng vô tuyến và một từ trường mạnh để tạo ra các hình ảnh sắc nét. Ngay cả các loại mô khác nhau của cùng một bộ phận cũng có thể nhìn thấy được dễ dàng với MRI.

Trong hầu hết các lần chụp MRI, chúng tôi lấy từ 2 bộ hình trở lên. Mỗi bộ hình chụp sẽ từ 2 đến 15 phút. Mỗi bộ còn cho thấy những hình ảnh cắt lớp của phần cơ thể đó.



Máy chụp MRI dùng sóng vô tuyến và một từ trường mạnh để tạo ra các hình ảnh sắc nét.

Tôi nên chuẩn bị thế nào cho cuộc thử nghiệm này?

- Hãy cho chúng tôi biết nếu quý vị có vấn đề với gan hoặc thận, cần ghép gan hoặc thận, hoặc nếu quý vị đang điều trị lọc thận.
- Bởi vì dùng bằng từ trường mạnh, do đó MRI sẽ hút bất kỳ vật thể kim loại nào *nh nhiễm sắt từ*, chẳng hạn như sắt, trong cơ thể. Việc này có thể gây nguy hại cho cơ thể và có thể làm hình ảnh bị biến dạng.

Hãy cho nhân viên MRI biết nếu quý vị có:

- Kẹp trị phình động mạch, máy điều hòa nhịp tim (hay van tim nhân tạo), lỗ thông được cấy dưới da, ống truyền (với những hiệu như PORT-O-CATH, Infusaport, hoặc Lifeport), vòng xoắn (IUD), miếng nẹp bằng kim loại, kẹp, kim, ốc, hoặc kim bấm để may lại vết giải phẫu, hông giả, hay bất cứ vật gì bằng kim loại được đặt trong cơ thể của quý vị
- Hình xăm hoặc mí mắt xăm vĩnh viễn
- Thuốc dán
- Đạn hoặc mảnh đạn trong cơ thể của quý vị
- Đã có kim loại trước đây
- Trước đây đã có giải phẫu
- **Đối với phụ nữ:** Cho nhân viên biết nếu quý vị đang mang thai hoặc có thể đang có thai.
- Trong hầu hết các trường hợp, kim bấm để may lại vết giải phẫu, kẹp, miếng nẹp bằng kim loại, kim, và ốc thường không gây trở ngại trong lúc làm MRI nếu chúng đã đặt vào cơ thể hơn 4 đến 6 tuần. Nếu có thắc mắc về mảnh kim loại trong cơ thể của quý vị, chúng tôi có thể chụp quang tuyến X để xem xét.
- Lấy ra tất cả những đồ vật có thể ảnh hưởng đến hình MRI. Những thứ này bao gồm kẹp tóc, nữ trang, kiếng đeo mắt, máy trợ thính, và răng giả có thể tháo ra được.

Tôi cần làm gì?

Trước Khi Quý Vị Được Rọi

- Quý vị sẽ cần giữ nước tiểu trong bàng quang trong 30 phút trước khi rọi.
- Bác sĩ sẽ nói cho quý vị biết về những diễn tiến và trả lời các thắc mắc của quý vị.
- Trong hầu hết các trường hợp, không cần đặt *ống truyền tĩnh mạch (IV)*. Thử nghiệm này không dùng *chất cản quang*. (Chất cản quang là một loại thuốc màu đôi lúc được dùng để rọi hình ảnh.)
- Quý vị có thể phải đi bộ đến một phòng khác để rọi MRI. Đi bộ mất khoảng 2 đến 3 phút.

Trong Lúc Thực Hiện Cuộc Rọi

- Quý vị sẽ nằm nghiêng qua bên phải trên một bàn đẩy.

Phụ Nữ:

- Bác sĩ sẽ luôn một *ống thông* (ống nhựa, nhỏ) vào trực tràng và bơm một bóng nhỏ vào cuối ống. Bóng sẽ giữ ống thông ở đúng chỗ.

- Kế đến bác sĩ sẽ bơm vào 200 mL (ít hơn 1 ly) chất gel qua ống thông vào trực tràng của quý vị. Chất gel sẽ tạo áp lực trên các phần của cơ thể ở chỗ đó, và như vậy sẽ khiến các mô khác nhau hiện rõ hơn trên MRI.
- Sau đó bác sĩ sẽ rút ống thông ra khỏi trực tràng.
- Bác sĩ sẽ luồn một ống thông thứ hai vào âm đạo, và kế đến sẽ bơm một bóng nhỏ vào cuối ống thông đó.
- Một lượng nhỏ chất gel (khoảng 30 mL, hoặc 1 oz) sẽ được bơm qua ống thông thứ hai này vào âm đạo của quý vị.
- Bác sĩ sẽ rút ống thông thứ hai ra khỏi âm đạo.
- Quý vị có thể cảm thấy đau hoặc khó chịu khi các ống thông được luồn vào âm đạo hoặc trực tràng. Cho bác sĩ biết nếu quý vị cảm thấy khó chịu.

Đàn Ống:

- Bác sĩ sẽ luồn một *ống thông* (ống nhựa, nhỏ) vào trực tràng và bơm một bóng nhỏ vào cuối ống. Bóng sẽ giữ ống thông ở đúng chỗ.
- Kế đến bác sĩ sẽ bơm vào 200 mL (ít hơn 1 ly) chất gel qua ống thông vào trực tràng. Chất gel sẽ tạo áp lực trên các phần của cơ thể ở chỗ đó, và như vậy sẽ khiến các mô khác nhau hiện rõ hơn trên MRI.
- Sau đó bác sĩ sẽ rút ống thông ra khỏi trực tràng.
- Quý vị có thể cảm thấy đau hoặc khó chịu trong lúc luồn ống vào trực tràng của quý vị. Cho bác sĩ biết nếu quý vị cảm thấy khó chịu.

Sau Khi Chích

- Quý vị sẽ cần mặc tã trong lúc thử nghiệm để giữ lại chất gel chảy ra. Chuyên viên sẽ giúp quý vị mặc tã.
- Sau khi đẩy quý vị vào trong máy MRI, chuyên viên sẽ rời khỏi phòng và chụp hình MRI.
- Quý vị sẽ có thể nói chuyện với chuyên viên bất cứ lúc nào qua hệ thống nói chuyện trực tiếp. Chuyên viên cũng sẽ hướng dẫn cho quý vị qua hệ thống nói chuyện trực tiếp.
- Tùy theo cần phải chụp bao nhiêu tấm hình, việc này thường kéo dài từ 30 đến 60 phút. Trong trường hợp cần nghiên cứu chính xác có thể sẽ lâu hơn.
- Quý vị sẽ nằm yên không cử động trong lúc chụp hình.
- Nếu cuộc rọi MRI của quý vị được thực hiện ở một chỗ khác, quý vị sẽ cần đi bộ trở lại Khoa Quang Tuyến. Quý vị cần để tã nguyên như vậy bởi vì chất gel sẽ chảy ra. Chúng tôi sẽ đưa cho quý vị áo và quần của bệnh viện để mặc.

Tôi sẽ cảm thấy thế nào trong lúc chụp MRI?

- MRI không gây đau đớn.
- MRI được thực hiện trong một phòng kín. Một số bệnh nhân có thể cảm thấy tù túng hoặc không thoải mái (*chứng sợ bị nhốt kín*). Hãy cho bác sĩ là người đã giới thiệu quý vị chụp MRI biết nếu quý vị có chứng sợ bị nhốt kín. Bác sĩ có thể cho quý vị dùng thuốc để giúp quý vị cảm thấy thoải mái trong suốt cuộc thử nghiệm của quý vị.
- Quý vị có thể cảm thấy chỗ chụp hình hơi ấm. Đây là điều bình thường. Nếu cảm giác đó làm quý vị khó chịu, hãy cho chuyên viên MRI biết.
- Quý vị sẽ nghe thấy tiếng vỗ hoặc gõ mạnh trong lúc chụp. Chúng tôi sẽ đưa cho quý vị đồ nhét tai (earplugs) hoặc đồ đeo tai (headphones) để nghe nhạc giúp quý vị không phải nghe các âm thanh này.

Ai sẽ xem các kết quả và làm thế nào để tôi được biết kết quả?

Chuyên viên chuyên môn về MRI sẽ xem và giải thích những hình chụp MRI của quý vị. Chuyên viên quang tuyến sẽ không bàn thảo với quý vị về kết quả, nhưng họ sẽ gửi báo cáo cho bác sĩ chính hoặc bác sĩ đã giới thiệu quý vị. Bác sĩ này sẽ cho quý vị biết kết quả.

Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại.

Khoa Rọi Hình: 206-598-6200

MRI Defecography

What to expect and how to prepare

This handout explains what to expect when having an MRI defecography exam.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a scan that provides clear and detailed pictures of the body's organs and tissues.

What is an MRI defecography?

An MRI defecography helps us see how well the muscles in your pelvis are working. These muscles control bowel movements and other functions. This scan can help us understand the cause of your symptoms.

How does the exam work?

MRI does not use radiation like X-rays and other imaging techniques do. Instead, MRI uses radio waves and a strong magnetic field to create sharp pictures. Even different types of tissue in the same organ can be easily seen with MRI.

In most MRI scans, we take 2 or more sets of pictures. Each set takes 2 to 15 minutes. Each one shows a cross-section of the body part.



An MRI scanner uses radio waves and a strong magnetic field to create sharp images.

How should I prepare for the exam?

- Please tell us if you have any problems with your liver or kidneys, need a liver or kidney transplant, or if you are on dialysis.
- Because it uses a strong magnetic field used, MRI will pull on any *ferromagnetic* metal object, such as iron, in the body. This can cause injury in the body and can distort the image.

Tell the MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as

PORT-O-CATH, Infusaport, or LifePort), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body

- Tattoos or permanent eyeliner
 - Medicine patches
 - A bullet or shrapnel in your body
 - Ever worked with metal
 - Had any surgeries
- **For women:** Tell staff if you are or may be pregnant.
 - Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question about metal fragments in your body, we may do an X-ray to check for them.
 - Remove any items that might affect MRI pictures. These include hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work.

What should I expect?

Before Your Scan

- You will need to hold urine in your bladder for 30 minutes before your scan.
- Your doctor will talk with you about the scan and answer your questions.
- Most times, no *intravenous* (IV) line is needed. No *contrast* is used for this scan. (Contrast is a dye that is sometimes used in imaging.)
- You may need to walk to a different area where your MRI scan will be done. This walk will take 2 or 3 minutes.

During the Procedure

- You will lie on your right side on a sliding table.

Females:

- Your doctor will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject about 200 mL (less than 1 cup) of gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area, and that will make different tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.

- The doctor will insert a second catheter into your vagina, and then inflate a small balloon at the end of it.
- A small amount of gel (about 30 mL, or 1 oz) will be injected through this second catheter into your vagina.
- The doctor will remove the second catheter from your vagina.
- You may feel some pain or discomfort when the catheters are inserted into your vagina and rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

Males:

- Your doctor will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject about 200 mL (less than 1 cup) of gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area, and that will make different tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.
- You may feel some pain or discomfort during the insertion in your rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

After the Injection

- You will need to wear a diaper during the exam to catch any gel that leaks out. The technologist will help you put it on.
- After moving you inside the MRI unit, the technologist will leave the room and take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom. The technologist will also give you instructions through the intercom.
- Based on how many pictures are needed, the scan usually takes 30 to 60 minutes. A very detailed study may take longer.
- You will need to hold very still while the pictures are being taken.
- If your MRI was done in a different area, you will need to walk back to Radiology. You will need to keep the diaper on because the gel will leak out. We will give you a hospital gown and pants to wear.

What will I feel during the MRI?

- MRI is not painful.
- MRI is done in an enclosed unit. Some patients may feel confined or uneasy (*claustrophobic*). Please tell the doctor who referred you for the

MRI if you are claustrophobic. Your doctor may give you medicine that will help you relax during your exam.

- You may notice a warm feeling in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the MRI technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will provide earplugs or music to listen to through headphones to block some of these sounds.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring doctor. This doctor will give you the results.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:
206-598-6200