



Defecografía por IRM

Qué esperar y cómo prepararse

Este folleto explica qué esperar cuando se tiene un examen de defecografía por IRM.

¿Qué es el IRM?

Imágenes por resonancia magnética (IRM) es una exploración que proporciona imágenes detalladas de los órganos y tejidos del cuerpo.

¿Qué es la defecografía por IRM?

La defecografía por IRM nos ayuda a ver cuán bien están funcionando los músculos en su pelvis. Estos músculos controlan los movimientos intestinales y otras funciones. Esta exploración puede ayudarnos a entender la causa de sus síntomas.

¿Cómo funciona el examen?

El IRM no utiliza radiación, como lo hacen los rayos X y otras técnicas de imágenes. En lugar de eso, el IRM usa ondas de radio y un campo magnético potente para crear imágenes bien definidas. Con el IRM, pueden verse incluso con facilidad diferentes tipos de tejido dentro del mismo órgano.

En la mayoría de las exploraciones de IRM, podemos tomar 2 o más conjuntos de imágenes. Cada conjunto toma 2 a 15 minutos. Cada uno muestra una sección transversal de la parte del cuerpo.



La exploración de IRM usa ondas de radio y un campo magnético potente para crear imágenes bien definidas.

¿Cómo debo prepararme para el examen?

- Por favor, infórmenos si tiene algún problema con su hígado o sus riñones, si necesita un trasplante de hígado o riñones o está recibiendo diálisis.
- Debido a que se usa un campo magnético potente, el IRM atraerá cualquier objeto de metal *ferromagnético*, tal como el hierro, en el cuerpo. Esto puede causar una lesión en el cuerpo y puede distorsionar la imagen.

Infórmele al personal de IRM si usted tiene:

- Clips para aneurisma, un marcapasos cardíaco (o válvula cardíaca artificial), un puerto implantado, un catéter para infusión (con nombres de marca tales como PORT-O-CATH, Infusaport o Lifeport), un dispositivo intrauterino (DIU), cualquier placa de metal, clips, clavos, tornillos o grapas quirúrgicas, una cadera protética, o cualquier objeto de metal implantado en su cuerpo.
- Tiene tatuajes o delineador de ojos permanente.
- Parches medicinales.
- Una bala o esquirla en el cuerpo.
- Alguna vez trabajó con metal.
- Tuvo alguna cirugía.
- **Para las mujeres:** Infórmele al personal si usted está o podría estar embarazada.
- En la mayoría de los casos, las grapas quirúrgicas, clips, placas, clavos y tornillos no representan un riesgo durante el IRM si han estado en el lugar durante más de 4 a 6 semanas. Si hay alguna duda concerniente a fragmentos de metal en su cuerpo, es posible que hagamos un examen de rayos X para buscarlos.
- Quítese cualquier artículo que pudiera afectar las imágenes del IRM. Algunos de estos son horquillas para el cabello, joyas, anteojos, audífonos y cualquier trabajo dental removible.

¿Qué es lo que debería esperar?

Antes de la exploración

- Usted tendrá que contener la orina en su vejiga durante 30 minutos antes de la exploración.
- Su médico conversará con usted acerca de la exploración y responderá sus preguntas.
- La mayoría de las veces, no se necesita una vía *intravenosa* (IV). No se usa ningún *contraste* para esta exploración. (El contraste es una tintura que se usa en imágenes algunas veces).
- Es posible que usted tenga que dirigirse a un área diferente donde se hará su exploración IRM. Esta caminata tomará 2 a 3 minutos.

Durante el procedimiento

- Usted se recostará sobre su lado derecho en una mesa deslizante.

Mujeres:

- Su médico insertará un *catéter* (tubo delgado de plástico) dentro del recto e inflará un globo pequeño en el extremo del catéter. El globo mantendrá el catéter en su lugar.

- Luego, su médico inyectará aproximadamente 200 ml (menos de 1 taza) de gel a través del catéter dentro de su recto. El gel ejercerá presión sobre las partes de su cuerpo en esa área y eso hará que los diferentes tejidos se vean mejor en la IRM.
- Luego el médico retirará el catéter de su recto.
- El médico insertará un segundo catéter dentro de su vagina y luego inflará un globo pequeño en el extremo del catéter.
- Se inyectará una pequeña cantidad de gel (aproximadamente 30 ml, o 1 onza) a través del segundo catéter en su vagina.
- El médico retirará el segundo catéter de su vagina.
- Es posible que sienta algún dolor o incomodidad cuando se inserten los catéteres dentro de su vagina y su recto. Dígame a su médico si está teniendo incomodidad.

Hombres:

- Su médico insertará un *catéter* (tubo delgado de plástico) dentro del recto e inflará un globo pequeño en el extremo del catéter. El globo mantendrá el catéter en su lugar.
- Luego su médico inyectará aproximadamente 200 ml (menos de 1 taza) de gel a través del catéter dentro de su recto. El gel ejercerá presión sobre las partes de su cuerpo en esa área y eso hará que los diferentes tejidos se vean mejor en la IRM.
- Luego el médico retirará el catéter de su recto.
- Es posible que sienta algún dolor o incomodidad durante la inserción en su recto. Dígame a su médico si está teniendo incomodidad.

Después de la inyección

- Usted tendrá que usar un pañal durante el examen para contener cualquier gel que se escape. El técnico le ayudará a ponérselo.
- Luego de trasladarle dentro de la unidad de IRM, el técnico saldrá de la sala y tomará las imágenes por IRM.
- Usted podrá conversar con el técnico en cualquier momento a través de un intercomunicador. El técnico también le dará instrucciones a través del intercomunicador.
- En base a cuántas imágenes son necesarias, la exploración normalmente toma entre 30 a 60 minutos. Un estudio muy detallado podría tomar más.
- Usted tendrá que permanecer muy quieto(a) mientras se estén tomando las imágenes.
- Si su IRM se realizó en un área diferente, tendrá que volver caminando a Radiología. Usted tendrá que mantener el pañal debido a que escapará el gel. Le daremos una bata de hospital y pantalones para que se vista.

¿Qué sentiré durante el examen de IRM?

- El IRM no es doloroso.
- El IRM se realiza en una unidad cerrada. Algunos pacientes podrían sentirse confinados o inquietos (*claustrofóbicos*). Por favor, infórmele a su médico que le refirió para el IRM si usted es claustrofóbico. Es posible que su médico le dé un medicamento que le ayudará a relajarse durante el examen.
- Es posible que usted note una sensación de calor en el área en la que se toman las imágenes. Esto es normal. Si esto le molesta, por favor dígame al técnico de IRM.
- Escuchará ruidos fuertes de golpes y golpeteos durante el examen. Proporcionaremos tapones para los oídos o música para escuchar a través de audífonos para bloquear algunos de estos ruidos.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo especializado en IRM revisará e interpretará las imágenes de su IRM. El radiólogo no conversará sobre los resultados con usted, pero enviará un informe a su médico de atención primaria o referente. Este médico le dará los resultados.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

Servicios de Imágenes:
206-598-6200

MRI Defecography

What to expect and how to prepare

This handout explains what to expect when having an MRI defecography exam.

What is MRI?

Magnetic resonance imaging (MRI) is a scan that provides clear and detailed pictures of the body's organs and tissues.

What is an MRI defecography?

An MRI defecography helps us see how well the muscles in your pelvis are working. These muscles control bowel movements and other functions. This scan can help us understand the cause of your symptoms.

How does the exam work?

MRI does not use radiation like X-rays and other imaging techniques do. Instead, MRI uses radio waves and a strong magnetic field to create sharp pictures. Even different types of tissue in the same organ can be easily seen with MRI.

In most MRI scans, we take 2 or more sets of pictures. Each set takes 2 to 15 minutes. Each one shows a cross-section of the body part.



An MRI scanner uses radio waves and a strong magnetic field to create sharp images.

How should I prepare for the exam?

- Please tell us if you have any problems with your liver or kidneys, need a liver or kidney transplant, or if you are on dialysis.
- Because it uses a strong magnetic field used, MRI will pull on any *ferromagnetic* metal object, such as iron, in the body. This can cause injury in the body and can distort the image.

Tell the MRI staff if you have:

- Aneurysm clips, a heart pacemaker (or artificial heart valve), an implanted port, an infusion catheter (with brand names such as

PORT-O-CATH, Infusaport, or LifePort), an intrauterine device (IUD), any metal plates, clips, pins, screws, or surgical staples, a prosthetic hip, or any implanted metal object in your body

- Tattoos or permanent eyeliner
 - Medicine patches
 - A bullet or shrapnel in your body
 - Ever worked with metal
 - Had any surgeries
- **For women:** Tell staff if you are or may be pregnant.
 - Most times, surgical staples, clips, plates, pins, and screws are not a risk during MRI if they have been in place for more than 4 to 6 weeks. If there is any question about metal fragments in your body, we may do an X-ray to check for them.
 - Remove any items that might affect MRI pictures. These include hairpins, jewelry, glasses, hearing aids, and any removable dental work.

What should I expect?

Before Your Scan

- You will need to hold urine in your bladder for 30 minutes before your scan.
- Your doctor will talk with you about the scan and answer your questions.
- Most times, no *intravenous* (IV) line is needed. No *contrast* is used for this scan. (Contrast is a dye that is sometimes used in imaging.)
- You may need to walk to a different area where your MRI scan will be done. This walk will take 2 or 3 minutes.

During the Procedure

- You will lie on your right side on a sliding table.

Females:

- Your doctor will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject about 200 mL (less than 1 cup) of gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area, and that will make different tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.

- The doctor will insert a second catheter into your vagina, and then inflate a small balloon at the end of it.
- A small amount of gel (about 30 mL, or 1 oz) will be injected through this second catheter into your vagina.
- The doctor will remove the second catheter from your vagina.
- You may feel some pain or discomfort when the catheters are inserted into your vagina and rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

Males:

- Your doctor will insert a *catheter* (thin, plastic tube) into your rectum and inflate a small balloon at the end of the catheter. The balloon will hold the catheter in place.
- Your doctor will then inject about 200 mL (less than 1 cup) of gel through the catheter into your rectum. The gel will put pressure on your body parts in that area, and that will make different tissues show up better on the MRI.
- The doctor will then remove the catheter from your rectum.
- You may feel some pain or discomfort during the insertion in your rectum. Tell your doctor if you are having discomfort.

After the Injection

- You will need to wear a diaper during the exam to catch any gel that leaks out. The technologist will help you put it on.
- After moving you inside the MRI unit, the technologist will leave the room and take the MRI pictures.
- You will be able to talk with the technologist at any time through an intercom. The technologist will also give you instructions through the intercom.
- Based on how many pictures are needed, the scan usually takes 30 to 60 minutes. A very detailed study may take longer.
- You will need to hold very still while the pictures are being taken.
- If your MRI was done in a different area, you will need to walk back to Radiology. You will need to keep the diaper on because the gel will leak out. We will give you a hospital gown and pants to wear.

What will I feel during the MRI?

- MRI is not painful.
- MRI is done in an enclosed unit. Some patients may feel confined or uneasy (*claustrophobic*). Please tell the doctor who referred you for the

MRI if you are claustrophobic. Your doctor may give you medicine that will help you relax during your exam.

- You may notice a warm feeling in the area where the pictures are taken. This is normal. If it bothers you, please tell the MRI technologist.
- You will hear loud tapping or knocking noises during the scan. We will provide earplugs or music to listen to through headphones to block some of these sounds.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist skilled in MRI will review and interpret your MRI images. The radiologist will not talk with you about the results, but will send a report to your primary care or referring doctor. This doctor will give you the results.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:
206-598-6200