



## Cómo prepararse para su examen GI inferior

*Este folleto da instrucciones para la mayoría de los pacientes que se están sometiendo a un examen del tracto GI (gastrointestinal) inferior en el Centro Médico de la Universidad de Washington.*

### ¿Cómo debo prepararme para el examen?

Usted no tiene que prepararse para este examen de una manera especial si tiene una bolsa de Hartmann, bolsa J, otro dispositivo intestinal, o si el examen es para el desmontaje de una ileostomía.

**Por favor, converse con su proveedor de atención primaria antes de seguir estas instrucciones si tiene alguna de estas afecciones: enfermedad renal, dolor abdominal que causa calambres, diarrea aguda, hemorragia intestinal aguda o enfermedad intestinal inflamatoria.**

- Infórmele a su médico acerca de cualquier enfermedad reciente u otra afección médica, así como cualquier alergia a medicamentos que usted pudiera tener.
- Infórmele a su médico o técnico de rayos X si usted está embarazada o si existe alguna probabilidad de que esté embarazada.
- Compre estos 3 artículos en su farmacia (no necesita receta):
  - Frasco de 8 onzas de laxante de citrato de magnesio líquido
  - Paquete de tabletas de Dulcolax
  - Paquete de supositorios de Dulcolax

Cuando llegue a casa, ponga el citrato de magnesio en el refrigerador. Tiene mejor sabor cuando está frío.

### Durante 2 días antes del examen

- **Beba solamente líquidos cristalinos (líquidos a través de los que se puede ver). No puede beber ningún otro líquido ni comer alimentos sólidos.**
- Las comidas pueden incluir consomé claro, jugos de fruta cristalinos o colados (sin pulpa), té, café, bebidas carbonatadas, gelatina.



*Puede beber solamente líquidos cristalinos (líquidos a través de los que se puede ver) durante 2 días antes del examen.*

## Un día antes del examen

El día anterior al examen, siga estas recomendaciones. **Esto es además de los líquidos cristalinos que ya está bebiendo.**

- **1 p.m.:** Beba 8 onzas de líquido cristalino.
- **2 p.m.:** Beba el frasco de 8 onzas del laxante de citrato de magnesio (frío).
- **3 p.m.:** Beba 8 onzas de líquido cristalino.
- **6 p.m.:** Tome 4 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de líquido cristalino, por la boca.
- **7 p.m.:** Beba 8 onzas de líquido cristalino.
- **10 p.m.:** Beba 8 onzas de líquido cristalino.
- **A la hora de acostarse:** Beba 8 onzas de líquido cristalino.

## El día del examen

- En la mañana, beba al menos 8 onzas de café, té o jugo de fruta cristalino o colado (sin pulpa) pero **no** ingiera nada más.
- 2 horas antes de salir para el examen:
  - Insértese dentro del recto 1 supositorio de Dulcolax.
  - Espere al menos 15 minutos antes de usar el inodoro.
- Venga al departamento de Radiología a la hora de su cita.

### ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

Servicios de Imágenes:  
206-598-6200

## How to Prepare for Your Lower GI Exam

*This handout gives instructions for most patients who are having a lower GI exam at University of Washington Medical Center.*

### How should I prepare for the exam?

You do not need to prepare for this exam in a special way if you have a Hartmann's pouch, J pouch, another intestinal device, or if the exam is for an ileostomy takedown.

**Please talk with your primary care provider before you follow these instructions if you have any of these conditions: kidney disease, abdominal pain that causes cramps, severe diarrhea, severe intestinal bleeding, or inflammatory bowel disease.**

- Tell your doctor about any recent illnesses or other medical conditions, as well as any allergies to medicines you might have.
- Tell your doctor or X-ray technologist if you are pregnant or if there is any chance you are pregnant.
- Buy these 3 items at your pharmacy (you do not need a prescription):
  - 8-oz. bottle of liquid magnesium citrate laxative
  - Package of Dulcolax tablets
  - Package of Dulcolax suppositories

When you get home, put the magnesium citrate in your refrigerator. It will taste better when it is cold.

### For 2 Days Before Your Exam

- **Have only clear liquids (fluids you can see through). You cannot have any other liquids or solid foods.**
- Meals may include clear broth, clear or strained fruit juices (no pulp), tea, coffee, carbonated beverages, or Jell-O.



*You may have only clear liquids (fluids you can see through) for 2 days before your exam.*

## On the Day Before Your Exam

On the day before your exam, follow these guidelines. **This is in addition to the clear liquids you are already drinking.**

- **1 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **2 p.m.:** Drink 8 oz. bottle of magnesium citrate laxative (cold).
- **3 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **6 p.m.:** Take 4 Dulcolax tablets with 8 oz. of clear liquid, by mouth.
- **7 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **10 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **Bedtime:** Drink 8 oz. clear liquid.

## On the Day of Your Exam

- In the morning, drink at least 8 oz. of coffee, tea, or clear or strained fruit juice (no pulp), but do **not** have anything else.
- 2 hours before leaving for your exam:
  - Insert 1 Dulcolax suppository into your rectum.
  - Wait at least 15 minutes before using the toilet.
- Come to the Radiology department at your appointment time.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:  
206-598-6200