



Как подготовиться к исследованию нижних отделов ЖКТ

В данной брошюре приводятся инструкции для большинства пациентов, которым предстоит исследование нижних отделов ЖКТ в Медицинском центре университета Вашингтона.

Как правильно подготовиться к этому исследованию?

Вам не нужно как-то специально готовиться к исследованию, если у вас карман Хартманна, резервуар из тонкой кишки, другое внутреннее устройство в области ЖКТ, либо если исследование проводится для снятия илеостомы.

Проконсультируйтесь со своим основным врачом, прежде чем выполнять эти инструкции, если у вас имеется что-либо из следующего: заболевание почек, схваткообразные боли в животе, сильный понос, сильное внутреннее кровотечение или воспалительная болезнь кишечника.

- Сообщите врачу о любых недавних заболеваниях или других медицинских проблемах, а также об аллергии на лекарства.
- Если вы беременны или можете оказаться беременны, сообщите об этом своему врачу или технику-рентгенологу.
- Вам следует купить в аптеке следующие 3 препарата (они отпускаются без рецепта):
 - Флакон жидкого цитрата магния – слабительного – объёмом 8 унций (240 мл)
 - Упаковку таблеток Dulcolax
 - Упаковку свечей Dulcolax

Держите цитрат магния в холодильнике. В холодном виде он становится приятнее на вкус.

За 2 дня до исследования

- **Употребляйте только прозрачные жидкости (жидкости, пропускающие свет). Вам нельзя принимать любые другие жидкости или пищу.**
- Вы можете пить бульон, прозрачные или процеженные фруктовые соки (без мякоти), чай, кофе, газированные напитки или есть желе.



За 2 дня до исследования вам можно употреблять только прозрачные жидкости (жидкости, пропускающие свет).

За день до исследования

За день до исследования вам необходимо выполнить следующие инструкции **в дополнение к прозрачным жидкостям, которые вы уже пьёте.**

- **В 13:00:** Выпейте 8 унций (240 мл) прозрачной жидкости.
- **В 14:00:** Выпейте 8 унций слабительного – цитрата магния (в холодном виде).
- **В 15:00:** Выпейте 8 унций прозрачной жидкости.
- **В 18:00:** Примите 4 таблетки Dulcolax, запив их 8 унциями прозрачной жидкости.
- **В 19:00:** Выпейте 8 унций прозрачной жидкости.
- **В 22:00:** Выпейте 8 унций прозрачной жидкости.
- **Перед сном:** Выпейте 8 унций прозрачной жидкости.

В день исследования

- Утром выпейте как минимум 8 унций кофе, чая или прозрачного или процеженного фруктового сока (без мякоти), и больше **ничего.**
- За 2 часа до того, как вы поедете на исследование:
 - Введите 1 свечу Dulcolax в задний проход.
 - Подождите как минимум 15 минут, прежде чем идти в туалет.
- Приезжайте в назначенное время в Отделение радиологии.

Вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Если у вас есть вопросы или проблемы, позвоните своему врачу или поставщику медицинских услуг.

Услуги диагностической визуализации:
206-598-6200

How to Prepare for Your Lower GI Exam

This handout gives instructions for most patients who are having a lower GI exam at University of Washington Medical Center.

How should I prepare for the exam?

You do not need to prepare for this exam in a special way if you have a Hartmann's pouch, J pouch, another intestinal device, or if the exam is for an ileostomy takedown.

Please talk with your primary care provider before you follow these instructions if you have any of these conditions: kidney disease, abdominal pain that causes cramps, severe diarrhea, severe intestinal bleeding, or inflammatory bowel disease.

- Tell your doctor about any recent illnesses or other medical conditions, as well as any allergies to medicines you might have.
- Tell your doctor or X-ray technologist if you are pregnant or if there is any chance you are pregnant.
- Buy these 3 items at your pharmacy (you do not need a prescription):
 - 8-oz. bottle of liquid magnesium citrate laxative
 - Package of Dulcolax tablets
 - Package of Dulcolax suppositories

When you get home, put the magnesium citrate in your refrigerator. It will taste better when it is cold.

For 2 Days Before Your Exam

- **Have only clear liquids (fluids you can see through). You cannot have any other liquids or solid foods.**
- Meals may include clear broth, clear or strained fruit juices (no pulp), tea, coffee, carbonated beverages, or Jell-O.



You may have only clear liquids (fluids you can see through) for 2 days before your exam.

On the Day Before Your Exam

On the day before your exam, follow these guidelines. **This is in addition to the clear liquids you are already drinking.**

- **1 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **2 p.m.:** Drink 8 oz. bottle of magnesium citrate laxative (cold).
- **3 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **6 p.m.:** Take 4 Dulcolax tablets with 8 oz. of clear liquid, by mouth.
- **7 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **10 p.m.:** Drink 8 oz. clear liquid.
- **Bedtime:** Drink 8 oz. clear liquid.

On the Day of Your Exam

- In the morning, drink at least 8 oz. of coffee, tea, or clear or strained fruit juice (no pulp), but do **not** have anything else.
- 2 hours before leaving for your exam:
 - Insert 1 Dulcolax suppository into your rectum.
 - Wait at least 15 minutes before using the toilet.
- Come to the Radiology department at your appointment time.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:
206-598-6200