



UW Medicine

## Rọi Hình Bao Tử Tiêu Hóa Thức Ăn

*Làm thế nào để chuẩn bị*

*Tài liệu này giải thích cách làm thế nào để chuẩn bị cho việc quét hình bao tử tiêu hóa thức ăn, cách quét hình thế nào, thực hiện ra sao, quý vị có thể cảm thấy thế nào trong lúc chụp hình, và làm thế nào để nhận được kết quả.*

### Rọi hình bao tử tiêu hóa thức ăn là gì?

Rọi hình bao tử tiêu hóa thức ăn (GES) là một phương pháp khám bệnh bằng hạt nhân qua việc sử dụng chất phóng xạ mà quý vị sẽ ăn trong bữa ăn. Quý vị sẽ ăn bữa ăn này tại khoa Quang Tuyến trước khi quét hình. Chất phóng xạ giúp cho bác sĩ nhìn thấy bao tử của quý vị tiêu hóa thức ăn như thế nào.

Cách quét hình này dùng để giúp chẩn đoán những tình trạng gọi là *rối loạn chuyển động*. Những tình trạng này làm thay đổi cách bao tử co bóp và đẩy thức ăn xuống ruột. GES là một phương pháp quang tuyến, bởi vì nó dùng tia phóng xạ để chụp hình cơ thể của quý vị.

### Cuộc quét hình sẽ được thực hiện ra sao?

Máy quét hình tia gamma sẽ chụp hình khi thức ăn có chất phóng xạ đi qua bao tử. Máy này sẽ phát hiện ra tia gamma phát ra từ thức ăn. Sau đó máy điện toán sẽ tạo ra hình ảnh và những số liệu lượng định bao tử của quý vị.

### Tôi nên chuẩn bị cho cuộc quét hình thế nào?

- Quý vị cần phải nhịn ăn 6 tiếng trước khi quét hình.
- Nếu quý vị hút thuốc, hãy ngưng hút thuốc trong buổi sáng của ngày thử nghiệm và trong suốt thời gian quét hình.
- Nếu quý vị là phụ nữ và vẫn còn kinh nguyệt, tốt nhất là nên quét hình trong 10 ngày đầu của chu kỳ kinh nguyệt.



*Máy quét hình tia gamma sẽ chụp hình khi thức ăn có chất phóng xạ đi qua bao tử.*

- **Không được** uống những loại thuốc này ít nhất là 2 ngày trước khi làm thử nghiệm, trừ khi bác sĩ của quý vị có chỉ dẫn khác:
  - **Những thuốc gọi là thuốc kích thích nhu động làm tăng nhanh tốc độ di chuyển của thức ăn trong ống tiêu hóa của quý vị.** Một số thuốc thuộc loại này là metoclopramide (Reglan), erythromycin, tegaserod (Zelnorm), và domperidone (Motilium).
  - **Những thuốc gọi là thuốc chống co thắt bằng cách đối kháng acetylcholin làm chậm tốc độ di chuyển của thức ăn trong ống tiêu hóa của quý vị.** Một số thuốc thuộc loại này là Bentyl, Donnatal, Levsin, Robinul, và Hyosyne.
  - **Những thuốc giảm đau gọi là thuốc giảm đau dạng thuốc ngủ.** Một số thuốc thuộc loại này là codeine, demerol, Percocet (Oxycodone), Tylenol #3, Tylox, Oxycontin, Percodan, miếng dán Fentanyl, morphine, Methadone, Vicodin (Hydrocodone), và Ultram (Tramadol).
  - **Cần Sa.**
- **Không được** uống bất cứ loại thuốc nhuận trường nào trong ngày hôm trước hay vào bất cứ lúc nào trong khi đang làm thử nghiệm.

**Lưu Ý:** Các loại thuốc xô (gọi là *benzodiazepines*) chẳng hạn như Ativan, Valium, Librium, Xanax, và những thuốc khác sẽ không sao nếu uống. Các thuốc chống buồn nôn (gọi là *phenothiazines*) chẳng hạn như Thorazine, Compazine, Phenergan, và những thuốc khác cũng sẽ không sao nếu uống. Những thuốc này không làm ảnh hưởng đến việc tiêu hóa thức ăn của bao tử.

- Nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc về những loại thuốc nào đó sẽ làm ảnh hưởng đến thử nghiệm này như thế nào hãy gọi cho khoa Y Học Hạt Nhân ở số 206-598-4240.
- Quý vị có thể uống tất cả những loại thuốc khác trong ngày thử nghiệm với một ngụm nước nhỏ. Uống những thuốc này ít nhất là 2 tiếng trước khi bắt đầu thử nghiệm.
- Nếu quý vị bị buồn nôn nặng vào ngày thử nghiệm, chúng tôi có thể cho quý vị dùng thuốc giảm buồn nôn.

## Nếu Quý Vị Bị Bệnh Tiểu Đường

Vào ngày thử nghiệm:

- Mức đường huyết của quý vị khi nhịn đói phải dưới 275 mg/dL. Chuyên viên sẽ kiểm lại mức đường huyết của quý vị trước khi bắt đầu cuộc thử nghiệm.
- Quý vị hãy đem theo insulin hay thuốc khác điều trị bệnh tiểu đường. Quý vị có thể cần dùng thuốc đó trong bữa ăn để rọi hình bao tử tiêu hóa.

## Những gì cần làm khi rọi hình?

- Quý vị sẽ được cho ăn 2 miếng sandwich nhỏ, một miếng ăn với jam và một miếng ăn với 4 lòng trắng trứng đã nấu chín và đã chích vào đó một lượng nhỏ chất phóng xạ. Quý vị sẽ được yêu cầu để ăn những miếng sandwich này và uống nước trong vòng 10 phút. Trứng sẽ có mùi vị giống như trứng thường. Nếu quý vị bị dị ứng với trứng hoặc bột lúa mì, quý vị hãy nói cho người làm hẹn biết. Chúng tôi sẽ làm những thức ăn khác.

- Sau khi ăn, quý vị sẽ được yêu cầu nằm ngửa để máy rọi hình tia gamma chụp hình bao tử của quý vị. Quý vị phải nằm yên trong lúc máy đang chụp hình. Nếu quý vị cử động, hình sẽ bị mờ và có thể phải chụp lại.

### Tôi sẽ cảm thấy thế nào trong lúc rọi hình?

- Nằm im trên bàn chụp hình có thể gây khó khăn cho một số người. Chuyên viên sẽ giúp quý vị được thoải mái.

### Cuộc rọi hình sẽ kéo dài trong bao lâu?

- Từ lúc bắt đầu cho đến khi kết thúc, cuộc rọi hình bao tử tiêu hóa thức ăn sẽ kéo dài khoảng 4 tiếng. Có 4 phần trong cuộc thử nghiệm này:
  - *Nửa tiếng đầu:* Ăn bữa ăn, sau đó máy rọi hình tia gamma sẽ chụp hình (chụp hình mất 5 phút)
  - *1 tiếng sau bữa ăn:* Chụp hình (5 phút)
  - *2 tiếng sau bữa ăn:* Chụp hình (5 phút)
  - *4 tiếng sau bữa ăn:* Chụp hình (5 phút)
- Sau khi ăn bữa ăn:
  - Quý vị có thể rời khỏi khoa Y Khoa Hạt Nhân trong lúc chờ đến giờ chụp hình.
  - **Không được ăn hay tập thể dục** cho đến sau khi chụp xong loạt hình cuối cùng.

### Ai sẽ xem kết quả và làm thế nào để tôi được biết kết quả?

Khi chụp hình xong, bác sĩ y khoa hạt nhân sẽ xem các hình chụp, viết báo cáo, và nói chuyện với bác sĩ của quý vị về kết quả. Bác sĩ của quý vị sẽ nói chuyện với quý vị về kết quả và những cách chọn lựa để điều trị.

#### Có thắc mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại.

- Khoa Y Khoa Hạt Nhân/  
Rọi Hình của UWMC:  
206-598-6200
- Khoa Rọi Hình của  
Harborview:  
206-774-3105

## Gastric Emptying Scan

### *How to prepare*

*This handout explains how to prepare for a gastric emptying scan, how it works, how it is done, what you may feel during the scan, and how you will get your results.*

### What is a gastric emptying scan?

A *gastric emptying scan* (GES) is a nuclear medicine exam that uses a radioactive material that you will eat in a meal. You will eat this meal in the Radiology department before your scan. The radioactive material allows doctors to see how your stomach empties.

This scan is used to help diagnose conditions called *motility disorders*. These are conditions that change the way the stomach contracts and moves food into your intestines. A GES is a form of radiology, because radiation is used to take pictures of your body.

### How does the scan work?

A *gamma camera* takes pictures as the radioactive food moves through your stomach. The camera detects the gamma rays emitted from the food. A computer then produces pictures and measurements of your stomach.

### How should I prepare for the scan?

- You will need to fast for 6 hours before the scan.
- If you smoke, do not smoke the morning of the test and during the hours of the scan.
- If you are a woman and you are still menstruating, it is best to have your scan done in the first 10 days of your menstrual cycle.



*A gamma camera will take pictures as the radioactive food moves through your stomach.*

- **Do not** take these drugs for at least 2 days before your test, unless your doctor tells you otherwise:
  - **Drugs called prokinetic agents that speed up the motility of your GI tract.** Some of these are metoclopramide (Reglan), erythromycin, tegaserod (Zelnorm), and domperidone (Motilium).
  - **Drugs called anticholinergic antispasmodic agents that slow down the motility of your GI tract.** Some of these are Bentyl, Donnatal, Levsin, Robinul, and Hyosyne.
  - **Pain medicines called opiate analgesics.** Some of these are codeine, demerol, Percocet (Oxycodone), Tylenol #3, Tylox, Oxycontin, Percodan, Fentanyl patch, morphine, Methadone, Vicodin (Hydrocodone), and Ultram (Tramadol).
  - **Marijuana.**
- Do **not** take any laxatives the day before or any time during the test.

**Note:** It is OK to take relaxants (called *benzodiazepines*) such as Ativan, Valium, Librium, Xanax, and others. It is also OK to take anti-nausea medicines (called *phenothiazines*) such as Thorazine, Compazine, Phenergan, and others. These drugs do not affect gastric emptying.

- Please call the Nuclear Medicine department at 206-598-4240 if you have any questions about how certain drugs will affect this test.
- You may take all other medicines the day of your test with small sips of water. Take these at least 2 hours before your test begins.
- If you have severe nausea on the day of your test, we may give you medicine to reduce your nausea.

### **If You Have Diabetes**

On the day of the test:

- Your fasting blood glucose should be less than 275 mg/dL. A technologist will check your blood glucose before your test starts.
- Please bring your insulin or other diabetes medicine with you. You may need to take it with your gastric emptying meal.

### **How is the scan done?**

- You will be given 2 small sandwiches, one filled with jam and one filled with 4 cooked egg whites that have been injected with a small dose of radioactive material. You will be asked to eat the sandwiches and drink water within 10 minutes. The egg will taste just like a regular egg. If you are allergic to eggs or wheat, please tell the person you schedule your appointment with. A different meal will be used.

- After eating, you will be asked to lie flat on your back while the gamma camera take a picture of your stomach. You must lie still when the camera is taking pictures. If you move, the pictures will be blurry and may have to be taken again.

## What will I feel during the scan?

- Lying still on the exam table may be hard for some patients. The technologist will help make you comfortable.

## How long will the scan take?

- From start to finish, your gastric emptying scan will take about 4 hours. There are 4 parts to the test:
  - *First half hour:* Eat meal, then take pictures with gamma camera (pictures take 5 minutes)
  - *1 hour after meal:* Take pictures (5 minutes)
  - *2 hours after meal:* Take pictures (5 minutes)
  - *4 hours after meal:* Take pictures (5 minutes)
- After eating the meal:
  - You may leave the Nuclear Medicine department between the times you have the pictures taken.
  - **Do not eat or exercise** until after the last set of pictures has been taken.

## Who interprets the results and how do I get them?

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, write up a report, and talk with your doctor about the results. Your doctor will talk with you about the results and your treatment options.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Nuclear  
Medicine/Imaging  
Services: 206-598-6200

Harborview Imaging  
Services: 206-774-3105