



UW Medicine

Exploración de vaciado gástrico

Cómo prepararse

Este folleto le explica cómo prepararse para una exploración de vaciado gástrico, cómo funciona, cómo se hace, lo que puede sentir durante la exploración y cómo obtendrá sus resultados.

¿Qué es una exploración de vaciado gástrico?

Una *exploración de vaciado gástrico* (GES, por sus siglas en inglés) es un examen de medicina nuclear que usa material radiactivo que usted consumirá con una comida. Usted comerá esta comida en el Departamento de radiología, antes de su exploración. El material radiactivo permite a los médicos ver cómo se vacía su estómago.

Esta exploración se usa para ayudar a diagnosticar afecciones denominadas *trastornos de motilidad*. Estas son afecciones que cambian la manera en la que el estómago se contrae y mueve los alimentos hacia los intestinos. Una GES es un tipo de examen radiológico, porque se utiliza radiación para tomar imágenes de su cuerpo.

¿Cómo funciona la exploración?

Una *cámara gamma* toma imágenes a medida que el alimento radiactivo se mueve a través de su estómago. La cámara detecta los rayos gamma que el alimento emite. Luego, una computadora produce las imágenes y medidas de su estómago.

¿Cómo debería prepararme para el examen?

- Deberá hacer un ayuno de 6 horas antes de esta exploración.
- Si fuma, no lo haga durante la mañana de la prueba ni durante las horas de la exploración.
- Si usted es mujer y todavía menstrúa, lo mejor es que se haga la exploración durante los 10 primeros días de su ciclo menstrual.



Una cámara gamma tomará imágenes a medida que el alimento radiactivo se mueve por su estómago.

- **No** tome estos medicamentos durante al menos 2 días antes de su prueba, salvo que su médico le indique otra cosa:
 - **Fármacos llamados agentes procinéticos, que aceleran la motilidad de su tracto GI.** Algunos de estos son metoclopramida (Reglan), eritromicina, tegaserod (Zelnorm) y domperidona (Motilium).
 - **Fármacos llamados agentes antiespasmódicos anticolinérgicos que reducen la motilidad de su tracto GI.** Algunos de estos son Bentyl, Donnatal, Levsin, Robinul y Hyosyne.
 - **Medicamentos para el dolor llamados analgésicos opiáceos.** Algunos de estos son codeína, demerol, Percocet (oxicodona), Tylenol n.º 3, Tylox, Oxycontin, Percodan, parche de fentanilo, morfina, metadona, Vicodin (hidrocodona) y Ultram (tramadol).
 - **La marihuana.**
- **No** tome ningún laxante el día antes ni en ningún momento durante la prueba.

Nota: está bien tomar relajantes (llamados *benzodiazepinas*) tales como Ativan, Valium, Librium, Xanax, etc. También está bien tomar medicamentos contra las náuseas (llamados *fenotiazinas*) como Thorazine, Compazine, Phenergan y otros. Estos medicamentos no afectan el vaciado gástrico.

- Por favor llame al Departamento de Medicina Nuclear, al 206-598-4240, si tiene alguna pregunta sobre cómo afectan determinados fármacos a esta prueba.
- Podrá tomar todos los demás medicamentos el día de su prueba, con pequeños sorbos de agua. Tómelos al menos 2 horas antes del inicio de su prueba.
- Si tiene náuseas intensas el día de la prueba, probablemente le demos un medicamento para reducir las.

Si tiene diabetes

El día de la prueba:

- Su glucosa en sangre en ayunas debe ser menor a 275 mg/dl. Un tecnólogo revisará su glucosa en sangre antes de comenzar la prueba.
- Por favor lleve consigo su insulina u otros medicamentos para la diabetes. Tal vez deba tomarlos con su alimento para el vaciado gástrico.

¿Cómo se realiza la exploración?

- Le darán 2 pequeños sándwiches, uno relleno con jamón y otro relleno con 4 claras de huevo cocidas, a los que se les inyectó una pequeña dosis de material radiactivo. Le pedirán que coma los sándwiches y que beba agua en un periodo de tiempo de 10 minutos. El huevo tendrá el mismo sabor que un huevo normal. Si es alérgico a los huevos o al trigo, por favor infórmelo a la persona con quien programe su cita. Se usarán otros alimentos.

- Después de comer, se le pedirá que se recueste de espaldas mientras la cámara gamma toma imágenes de su estómago. Deberá permanecer acostado e inmóvil mientras la cámara toma las imágenes. Si se mueve, las imágenes quedarán borrosas y tal vez deban tomarse nuevamente.

¿Qué sentiré durante el examen?

- Permanecer inmóvil en la mesa de exámenes podría ser difícil para algunos pacientes. El técnico le ayudará a sentirse cómodo(a).

¿Cuánto tiempo tomará la exploración?

- De principio a fin, su exploración de vaciado gástrico tardará unas 4 horas. La prueba consta de 4 partes:
 - *Primera media hora:* comerá el alimento, luego se tomarán las imágenes con la cámara gamma (las imágenes tardan 5 minutos)
 - *1 hora después de la comida:* se tomarán imágenes (5 minutos)
 - *2 horas después de la comida:* se tomarán imágenes (5 minutos)
 - *4 horas después de la comida:* se tomarán imágenes (5 minutos)
- Después de comer el alimento:
 - Podrá salir del Departamento de Medicina Nuclear entre los horarios en los que le tomarán las imágenes.
 - **No coma ni haga ejercicio** hasta después de que se haya tomado la última serie de imágenes.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Una vez terminada la prueba, el médico especialista en medicina nuclear revisará sus imágenes, redactará un informe y hablará con su médico acerca de los resultados. Su médico conversará con usted acerca de los resultados y sus opciones de tratamiento.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

- Servicios de Medicina Nuclear/imaginología del UWMC:
206-598-6200
- Servicios de imaginología de Harborview:
206-774-3105

Gastric Emptying Scan

How to prepare

This handout explains how to prepare for a gastric emptying scan, how it works, how it is done, what you may feel during the scan, and how you will get your results.

What is a gastric emptying scan?

A *gastric emptying scan* (GES) is a nuclear medicine exam that uses a radioactive material that you will eat in a meal. You will eat this meal in the Radiology department before your scan. The radioactive material allows doctors to see how your stomach empties.

This scan is used to help diagnose conditions called *motility disorders*. These are conditions that change the way the stomach contracts and moves food into your intestines. A GES is a form of radiology, because radiation is used to take pictures of your body.

How does the scan work?

A *gamma camera* takes pictures as the radioactive food moves through your stomach. The camera detects the gamma rays emitted from the food. A computer then produces pictures and measurements of your stomach.

How should I prepare for the scan?

- You will need to fast for 6 hours before the scan.
- If you smoke, do not smoke the morning of the test and during the hours of the scan.
- If you are a woman and you are still menstruating, it is best to have your scan done in the first 10 days of your menstrual cycle.



A gamma camera will take pictures as the radioactive food moves through your stomach.

- **Do not** take these drugs for at least 2 days before your test, unless your doctor tells you otherwise:
 - **Drugs called prokinetic agents that speed up the motility of your GI tract.** Some of these are metoclopramide (Reglan), erythromycin, tegaserod (Zelnorm), and domperidone (Motilium).
 - **Drugs called anticholinergic antispasmodic agents that slow down the motility of your GI tract.** Some of these are Bentyl, Donnatal, Levsin, Robinul, and Hyosyne.
 - **Pain medicines called opiate analgesics.** Some of these are codeine, demerol, Percocet (Oxycodone), Tylenol #3, Tylox, Oxycontin, Percodan, Fentanyl patch, morphine, Methadone, Vicodin (Hydrocodone), and Ultram (Tramadol).
 - **Marijuana.**
- Do **not** take any laxatives the day before or any time during the test.

Note: It is OK to take relaxants (called *benzodiazepines*) such as Ativan, Valium, Librium, Xanax, and others. It is also OK to take anti-nausea medicines (called *phenothiazines*) such as Thorazine, Compazine, Phenergan, and others. These drugs do not affect gastric emptying.

- Please call the Nuclear Medicine department at 206-598-4240 if you have any questions about how certain drugs will affect this test.
- You may take all other medicines the day of your test with small sips of water. Take these at least 2 hours before your test begins.
- If you have severe nausea on the day of your test, we may give you medicine to reduce your nausea.

If You Have Diabetes

On the day of the test:

- Your fasting blood glucose should be less than 275 mg/dL. A technologist will check your blood glucose before your test starts.
- Please bring your insulin or other diabetes medicine with you. You may need to take it with your gastric emptying meal.

How is the scan done?

- You will be given 2 small sandwiches, one filled with jam and one filled with 4 cooked egg whites that have been injected with a small dose of radioactive material. You will be asked to eat the sandwiches and drink water within 10 minutes. The egg will taste just like a regular egg. If you are allergic to eggs or wheat, please tell the person you schedule your appointment with. A different meal will be used.

- After eating, you will be asked to lie flat on your back while the gamma camera take a picture of your stomach. You must lie still when the camera is taking pictures. If you move, the pictures will be blurry and may have to be taken again.

What will I feel during the scan?

- Lying still on the exam table may be hard for some patients. The technologist will help make you comfortable.

How long will the scan take?

- From start to finish, your gastric emptying scan will take about 4 hours. There are 4 parts to the test:
 - *First half hour:* Eat meal, then take pictures with gamma camera (pictures take 5 minutes)
 - *1 hour after meal:* Take pictures (5 minutes)
 - *2 hours after meal:* Take pictures (5 minutes)
 - *4 hours after meal:* Take pictures (5 minutes)
- After eating the meal:
 - You may leave the Nuclear Medicine department between the times you have the pictures taken.
 - **Do not eat or exercise** until after the last set of pictures has been taken.

Who interprets the results and how do I get them?

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, write up a report, and talk with your doctor about the results. Your doctor will talk with you about the results and your treatment options.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Nuclear
Medicine/Imaging
Services: 206-598-6200

Harborview Imaging
Services: 206-774-3105