



Giáo Dục Bệnh Nhân

Dịch Vụ Rọi Hình



Chụp Hình Vùng Ngực Bằng Tia X

Cách chuẩn bị cho buổi chụp hình của quý vị

Các buổi chụp hình vùng ngực bằng tia X được thực hiện để chẩn đoán phổi, tim, và thành ngực. Xin hãy đọc bản thông tin này để biết cách buổi khám hoạt động như thế nào, cách chuẩn bị cho buổi khám, cách buổi khám được thực hiện, điều gì sẽ xảy ra trong buổi khám, và cách để quý vị nhận các kết quả.

Chụp hình vùng ngực bằng tia X là gì?

Một buổi chụp hình vùng ngực bằng tia X được thực hiện để thẩm định phổi, tim và thành ngực. Viêm phổi, suy tim, bệnh khí thũng, ung thư phổi và các bệnh khác có thể được chẩn đoán hoặc tình nghi qua một bức hình chụp vùng ngực bằng tia X.

Buổi chụp hình hoạt động thế nào?

Việc chụp hình bằng quang tuyến liên quan đến việc để lộ một phần cơ thể đến chất phóng xạ để tạo ra hình ảnh của nội tạng.

Tôi nên chuẩn bị cho buổi chụp hình như thế nào?

Chụp hình vùng ngực bằng tia X không cần sự chuẩn bị đặc biệt. Xin nói cho bác sĩ của quý vị hoặc kỹ thuật viên tia X biết nếu có bất cứ cơ may nào mà quý vị có thể đang mang thai.

Buổi chụp hình được thực hiện như thế nào?

1. Quý vị sẽ cần cởi bỏ quần áo, kể cả đồ lót nào có thể có chất kim loại. Quý vị sẽ được cấp cho một chiếc áo rộng để mặc.
2. Quý vị sẽ được yêu cầu cởi bỏ tất cả nữ trang bằng kim loại có thể làm cản trở tia X.
3. Thông thường, một hình chụp từ phía trước sẽ được chụp, là khi quý vị đứng ép ngực của mình vào tấm bảng, với hai tay để lên hông và khuỷu tay đưa ra phía trước. Một số máy tia X được thiết kế cho các bệnh nhân không có khả năng đứng.
4. Kỹ thuật viên sẽ yêu cầu quý vị đứng yên, hít một hơi sâu, và nín thở. Nín thở, sau khi hít một hơi sâu, làm giảm rủi ro hình có thể bị mờ và cũng cải thiện phẩm chất của hình chụp bằng tia X.
5. Kế đó, kỹ thuật viên sẽ đi vào phòng khác để mở máy tia X, máy này phát ra một luồng tia X từ một máy ở phía sau quý vị, đi qua lồng ngực của quý vị, vào trong phim.

Có thắc mắc?

Xin gọi 206-598-6200

Các thắc mắc của quý vị đều quan trọng. Xin gọi bác sĩ hoặc người cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại. Ban nhân viên của Y Viện UWMC cũng có mặt để giúp đỡ vào bất cứ lúc nào.

Dịch Vụ Rọi Hình
206-598-6200

6. Kỹ thuật viên có thể cần chụp thêm nhiều hình để quan sát tất cả các phần trong lồng ngực, hoặc có thể chụp một hình ngang của lồng ngực. Đối với hình chụp ngang, quý vị sẽ đứng xoay ngang với tấm bảng và đưa hai cánh tay lên.
7. Các hình chụp từ những góc cạnh khác có thể được chụp nếu kỹ thuật viên cần xem xét nhiều chỗ trong lồng ngực.
8. Một hình chụp vùng ngực bằng tia X có thể được lặp lại trong vòng vài giờ đồng hồ, ngày, hoặc tháng để xem có bất cứ thay đổi gì.
9. Khi chụp xong hình vùng ngực bằng tia X, quý vị sẽ được yêu cầu chờ cho đến khi kỹ thuật viên xem xét phẩm chất của các tấm hình.

Tôi sẽ cảm thấy gì trong buổi chụp hình?

Chụp hình vùng ngực bằng tia X là một buổi khám không đau đớn. Có thể bị hơi khó chịu vì tấm bảng lạnh chạm vào vùng ngực của quý vị. Những người bị thấp khớp hoặc bị thương tích ở thành ngực, vai, hoặc cánh tay có thể bị khó chịu khi cố giữ một tư thế để chụp hình vùng ngực bằng tia X. Trong những trường hợp này, kỹ thuật viên tia X sẽ giúp quý vị tìm một tư thế dễ chịu hơn.

Ai giải thích các kết quả và làm thế nào để tôi nhận được các kết quả đó?

Một bác sĩ khoa quang tuyến là một bác sĩ thạo về việc chụp hình vùng ngực bằng tia X và tất cả các dạng khám khác về quang tuyến. Bác sĩ khoa quang tuyến sẽ xem xét kết quả của quý vị, và sẽ gửi một bản tường trình cho vị bác sĩ chăm sóc chính hoặc bác sĩ giới thiệu của quý vị là người sẽ cho quý vị biết kết quả của quý vị. Bác sĩ khoa quang tuyến không thảo luận với quý vị về các kết quả này.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195

206-598-6200

© University of Washington Medical Center
Chest X-ray
Vietnamese
03/2005
Reprints: Health Online



Chest X-ray

How to prepare for your procedure

Chest X-ray exams are done to assess the lungs, heart, and chest wall. Read this handout to learn about how the exam works, how to prepare for the exam, how the exam is performed, what to expect during the exam, and how to get your results.

What is a chest X-ray?

A chest X-ray is done to assess the lungs, heart and chest wall. Pneumonia, heart failure, emphysema, lung cancer and other medical problems can be diagnosed or suspected on a chest X-ray.

How does the exam work?

Radiography involves exposing a part of the body to a small dose of radiation to produce an image of the internal organs.

How should I prepare for the exam?

Chest X-rays require no special preparation. Tell your doctor or X-ray technologist if there is any chance that you may be pregnant.

How is the exam performed?

1. You will need to remove your clothing, including undergarments that may contain metal. You will be given a loose-fitting gown to wear.
2. You will be asked to remove all metallic jewelry that may obstruct the X-rays.
3. Normally, a frontal view is obtained, in which you stand with your chest pressed to the plate, with hands on hips and elbows pushed in front. Some X-ray machines are designed for patients who cannot stand.
4. The technologist will ask you to be still, to take a deep breath, and hold it. Breath-holding, after a deep breath, reduces the chance of a blurred image and also improves the quality of the X-ray image.
5. Next, the technologist walks into another room to turn on the X-ray machine, which sends a beam of X-rays from the source behind you, through your chest, to the film.

Questions?

Call 206-598-6200

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC Clinic staff are also available to help at any time.

Imaging Services
206-598-6200

6. The technologist may need to take more views to see all parts of the chest, or may take a side view of the chest. For the side view, you will stand sideways to the plate with arms up.
7. Views from other angles may be taken if the radiologist needs to check more areas of the chest.
8. A chest X-ray may be repeated within hours, days, or months to check for any changes.
9. When the chest X-rays are done, you will be asked to wait until the technologist checks the quality of the pictures.

What will I feel during the exam?

Chest X-ray is a painless exam. Slight discomfort may come from the cold plate against your chest. People with arthritis or injuries to the chest wall, shoulders, or arms may have discomfort trying to hold a position for the chest X-ray. In these cases, the X-ray technologist will help you to find a better position.

Who interprets the results and how do I get them?

A radiologist is a doctor skilled in chest X-ray and all other types of radiology exams. The radiologist will review your results, and will send a report to your primary care or referring doctor, who will give you your results. The radiologist does not discuss the results with you.

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER
UW Medicine

Imaging Services

Box 357115

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-6200