



## Chụp Hình Xương

### Làm thế nào để chuẩn bị

Tài liệu này giải thích về việc chụp hình xương, là cách dùng để chẩn đoán các bệnh về xương. Trong đây bao gồm cách làm thế nào để chuẩn bị, những gì cần làm khi chụp hình, quý vị cảm thấy thế nào trong lúc chụp hình, và làm thế nào để nhận được kết quả của quý vị.

### Chụp hình xương là gì?

Chụp hình xương là một phương pháp khám bệnh bằng nguyên tử. Phương pháp này dùng cách chích một chất lỏng phóng xạ gọi là *thuốc cản quang* để chẩn đoán nhiều chứng bệnh về xương. Đây là một hình thức rọi hình bằng quang tuyến bởi vì nó sử dụng quang tuyến để chụp hình cơ thể.

### Chụp hình sẽ được thực hiện ra sao?

Quý vị sẽ được chích qua *ống truyền tĩnh mạch (IV)* một lượng nhỏ thuốc cản quang. Thuốc cản quang sẽ đi vào trong xương của quý vị và phản chiếu các tia gamma. Máy rọi hình tia gamma sẽ phát hiện ra những tia này và chụp lại những bức hình xương của quý vị.

### Tôi nên chuẩn bị cho cuộc chụp hình thế nào?

- Hãy uống nhiều nước trước và sau khi quý vị chụp hình.
- Cho bác sĩ biết nếu quý vị gặp khó khăn khi nằm ngửa trong thời gian từ 60 đến 90 phút.
- **Đối với phụ nữ:** Hãy cho chúng tôi biết nếu quý vị đang mang thai và/hoặc đang cho con bú.



Máy rọi hình tia gamma sẽ chụp những hình xương của quý vị.

### Những gì cần làm khi chụp hình?

- Quý vị sẽ được chích thuốc cản quang vào tĩnh mạch.

- Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị uống nhiều nước sau khi chích và trước khi bắt đầu chụp hình.
- Sau khi chích, quý vị có thể ra về khoảng một lúc. Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị trở lại vào một giờ giấc nhất định. Thời gian đó sẽ là từ 3 đến 6 tiếng sau khi chích.
- Quý vị sẽ cần nằm ngửa trong lúc máy rọi tia gamma chụp hình. Việc này có thể kéo dài từ 60 đến 90 phút. Chuyên viên sẽ giúp quý vị được thoải mái.
- **Quý vị không được cử động trong lúc máy đang chụp hình.** Nếu quý vị cử động, hình sẽ bị mờ và có thể phải chụp lại.

### **Tôi sẽ cảm thấy thế nào trong lúc chụp hình?**

- Quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu trong lúc đặt ống IV trước khi chụp hình.
- Nằm im trên bàn chụp hình có thể gây khó khăn cho một số người.
- Hầu hết thuốc cản quang sẽ được thải ra khỏi cơ thể quý vị qua nước tiểu. Phần còn lại sẽ được thải ra theo thời gian.

### **Ai sẽ xem kết quả và làm thế nào để tôi được biết kết quả?**

Khi chụp hình xong, bác sĩ y khoa hạt nhân sẽ xem các hình chụp, viết báo cáo, và nói chuyện với bác sĩ của quý vị về kết quả. Sau đó bác sĩ sẽ nói chuyện với quý vị về kết quả và về những cách chọn lựa để điều trị.

#### **Có thắc mắc?**

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc nơi chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có điều gì thắc mắc hoặc lo ngại.

Khoa Rọi Hình:  
206-598-6200

## Bone Scan

### *How to prepare*

*This handout explains a bone scan, a procedure that is used to diagnose bone diseases. It includes how to prepare, how the scan is done, what you may feel during the scan, and how to get your results.*

### What is a bone scan?

A bone scan is a nuclear medicine exam. It uses an injection of a radioactive liquid called a *tracer* to diagnose many bone diseases. It is a form of radiology because it uses radiation to take pictures of the body.

### How does the scan work?

You will be given a small amount of the radioactive tracer through an *intravenous (IV)* line. The tracer will go into your bones and give off gamma rays. The gamma camera detects the rays and then produces pictures of your bones.



*A gamma camera will produce pictures of your bones.*

### How should I prepare for the scan?

- Drink plenty of fluids before and after your scan.
- Tell your doctor if it would be hard for you to lie flat on your back for 60 to 90 minutes.
- **For women:** Tell us if you are pregnant and/or breast feeding.

### How is the scan done?

- The radioactive tracer will be injected into one of your veins.
- We will ask you to drink plenty of fluids after the injection and before the scan starts.
- After the injection, you may leave for a while. We will ask you to return at a specific time. This will be 3 to 6 hours after the injection.

- You will need to lie flat on your back while the gamma camera takes pictures. This may take 60 to 90 minutes. The technologist will help make you comfortable.
- **You must not move while the camera is taking pictures.** If you move, the pictures will be blurry and may have to be taken again.

### **What will I feel during the scan?**

- You may feel some minor discomfort when the IV line is placed before the scan.
- Lying still on the exam table may be hard for some people.
- Most of the radioactive tracer goes out of your body in your urine. The rest simply goes away over time.

### **Who interprets the results and how do I get them?**

When the test is over, the nuclear medicine doctor will review your images, write up a report, and talk with your doctor about the results. Your doctor will then talk with you about the results and about your treatment options.

#### **Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Imaging Services:  
206-598-6200